

Terre d'innovations

111

| Janvier-février 2026 |

LE MAGAZINE
DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

SQY
Mag

Une formation faite pour moi !

ACTU

Le protoxyde d'azote,
c'est dangereux !

6

100 % SQY

L'Entrepreneuriat pour tous
lance son appel à candidatures

27

SORTIR À SQY

Monet,
100 ans après

33

sqy.fr
f @ in

Sommaire

04. ActuSQY

- P04 L'instantané
- P06 L'agglomération
- P09 Comprendre
- P10 Actualité des communes

16. Dossier

- P16 Une formation faite pour moi !
- P17 ISTY : cap sur un campus unique à SQY
- P19 Former les mécaniciens de demain
- P22 Une licence unique pour l'accès aux études de santé

24. 100%SQY

- P24 Portrait : Bérangère Philippon
- P27 Entreprendre
- P29 Associations

31. Sortir à SQY

- P31 Retrouvez les infos culturelles, sportives et les sorties du mois

34. Tribunes

Toute l'actualité de votre communauté d'agglomération sur sqy.fr

✉ @sqy_78 f sqy78 📷 @sqy_78
📺 saintquentinenyvelines

Vous ne recevez pas SQY MAG ?

Contactez-nous par mail : sqymag@sqy.fr ou appelez le n° vert 0800 071 250 (du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30). Vous pouvez aussi le télécharger sur sqy.fr

SQY MAG n° 111

Directeur de la publication
Jean-Michel Fourgous

Directeur de la rédaction
François Legoupil

Rédactrice en chef
Élodie d'Athis

Contributeurs
Élodie d'Athis,
Catherine Cappelaere,
Anne Laurence, Sylvain Faroux,
Isabelle Urbain, Juliette Autouard.

Couverture
Shutterstock

Photos
Christian Lauté, IPK Conseil,
Éric Roux-Fontaine,
Shutterstock, iStock

Maquette/Réalisation
Cithéa.
www.citheas.com
Tél. : 01 53 92 09 00

Impression
Roto France Impression.
Tél. : 01 60 06 60 00
Mail : contact@cithea.com



Dépôt légal en cours
ISSN 2425-2514

Tirage 110 000 exemplaires

Éditeur
Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Eugène-Hénaff
BP 10118 78192 Trappes Cedex
Tél. : 01 39 44 80 80

Courriel
sqymag@sqy.fr



© Christian Lauté

ÉDITO

Chères Saint-Quentinoises, chers Saint-Quentinois,

Je tiens à vous souhaiter une très belle année 2026. Que cette année vous apporte des moments de paix, de bonheur et de réussite dans vos projets.

Notre agglomération s'est construite sur une conviction forte : l'avenir d'un territoire se mesure à sa capacité à former, accompagner et faire réussir sa jeunesse. Ce numéro du SQY Mag en apporte une nouvelle démonstration, en mettant à l'honneur la richesse de notre écosystème éducatif, universitaire et professionnel. À travers des portraits, des initiatives et des projets ambitieux, il révèle une réalité importante : à Saint-Quentin-en-Yvelines, chacun peut trouver sa voie, se former à un métier d'avenir et bâtir un parcours solide au sein d'un territoire dynamique.

Nous avons la chance de rassembler des établissements parmi les plus performants de la région : écoles d'ingénieurs, formations numériques, cursus audiovisuels, licences de santé renouvelées, apprentissage, écoles d'agronomie ou encore formation aux mobilités douces. Ce réseau progresse d'année en année, en lien étroit avec les entreprises, la recherche et l'innovation. Cette diversité constitue une force majeure pour notre territoire. Elle garantit à nos jeunes – mais aussi à ceux en reconversion – un choix adapté aux défis du monde qui change.

Cette dynamique n'est pas le fruit du hasard. Elle s'inscrit dans une stratégie portée depuis plusieurs années : créer les conditions d'un territoire attractif, où l'enseignement supérieur dialogue avec les acteurs économiques. Nous mettons la culture scientifique de nos jeunes au cœur de notre projet. C'est un atout majeur pour les métiers de demain, notamment lorsqu'on sait que 85 % des emplois de 2035 n'existent pas encore !

Dans un contexte national souvent difficile pour les familles et les étudiants, notre rôle est aussi d'apporter de la clarté et du soutien. Vous le verrez dans ce dossier : à SQY, les parcours sont lisibles, les débouchés concrets et les structures engagées au service de votre réussite. La transition numérique, les métiers de la santé, l'ingénierie, l'agronomie, l'image et le son, la cybersécurité ou encore les mobilités : tous ces secteurs recrutent, innovent et se développent ici, au cœur de notre agglomération.

Cette force collective, c'est notre fierté. Et c'est le socle de l'avenir de SQY. Notre objectif : que chaque jeune de notre territoire puisse trouver, près de chez lui, les moyens d'apprendre, d'expérimenter, de se projeter et de construire un avenir solide.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Jean-Michel Fourgous

Président de Saint-Quentin-en-Yvelines

Scannez ce QR Code pour
découvrir et partager les
vœux du président de SQY



Tous cordialement,



92 arbres
dont
54 fruitiers
plantés



LE PARC CHEDEVILLE SE TRANSFORME

Après plusieurs mois de travaux,
le parc Chedeville à Montigny-le-Bretonneux
a rouvert ses portes le 18 novembre.*

*De nouveaux aménagements ont
été pensés pour les familles, les sportifs
et les amoureux de la nature avec une
aire de jeux version moulin monumental
pour les enfants, des tables de pique-nique,
ainsi qu'un boulodrome. Côté biodiversité,
92 arbres ont été plantés, dont 54 fruitiers.*

*Des haies bocagères ont été créées
et l'éclairage a été réduit la nuit pour
préserver la faune locale. Côté jardin,
les élèves de l'école Alexandre Dumas
ont réalisé des plantations dans le cadre
d'un projet pédagogique de sensibilisation
à l'environnement. Des travaux
ont également été effectués pour
l'accessibilité des personnes à mobilité
réduite, du tunnel de l'avenue de Europe
jusqu'à l'avenue Joseph Kessel.*

**Travaux à hauteur de 1,5 M€, financés
à plus de 193 000 € par IDF Nature.*

**Suivez l'actualité des
travaux sur le territoire
en flashant ce QR Code**





Une médiathèque qui passe à l'énergie solaire

À Guyancourt, SQY a équipé la toiture de la médiathèque Jean-Rousselot de 149 panneaux solaires*. Capables de produire jusqu'à 70 kilowatt-crête (dans des conditions optimales d'ensoleillement), ils permettent de couvrir une part importante des consommations de la médiathèque. Afin d'optimiser la performance énergétique du bâtiment, SQY a également procédé à un renforcement de l'isolation des toitures. En 2024, SQY avait déjà équipé d'une installation photovoltaïque le parking relais de la gare de La Verrière ou les archives de SQY à Magny-les-Hameaux.

*Le coût s'élève à plus de 81 000 €, avec le soutien financier du Fonds vert et des certificats d'économie d'énergie.

149 panneaux solaires ont été installés à la médiathèque Jean-Rousselot



Biodiversité : à la poursuite du trésor vivant de SQY

ABC ou Atlas de la biodiversité communautaire : c'est le nom de la démarche lancée en 2025. Un travail de longue haleine qui permettra de connaître, cartographier et valoriser les milieux naturels et les espèces présents dans les communes de l'agglomération. Grâce au soutien financier de l'Office Français de la Biodiversité, SQY souhaite rassembler les données existantes et compléter les inventaires, en associant les Saint-Quentinoises à cette grande exploration. À partir de mars, une série de visites thématiques de terrain invitera chacun à découvrir la biodiversité saint-quentinoise avec des experts.

[Plus d'infos sur sqy.fr/ABC](http://sqy.fr/ABC)

Le protoxyde d'azote, c'est dangereux !

On ne rit pas avec le protoxyde d'azote. Malgré son surnom de « gaz hilarant », sa consommation à des fins récréatives expose à des risques. Vertiges, pertes de mémoire, atteintes motrices, voire paralysies ou AVC... Ces dernières années, les cas graves chez les adolescents et les jeunes adultes ont été multipliés par 10, selon Santé publique France. Un phénomène qui s'accompagne de dommages sur l'environnement. Jetées sur la voie publique ou dans les ordures ménagères, les bouteilles de protoxyde d'azote peuvent provoquer des explosions lors de l'incinération, exposant au danger les personnels et les usines de traitement des déchets.

Besoin d'aide ou de conseils ?

Dans le cadre de la campagne de prévention lancée par l'ARS et l'IPS, SQY vous oriente vers l'Institut MGEN de La Verrière ou les centres hospitaliers de Versailles et de Plaisir, qui disposent de services d'addictologie.

[Plus d'infos sur sqy.fr/ips](http://sqy.fr/ips)

tv78

Reportage à retrouver
sur tv78.com



14 %

des 18-24 ans ont déjà
inhale du protoxyde d'azote
à des fins détournées

La piscine intercommunale se dessine aux Clayes-sous-Bois



© IPK Conseil

Évoquée de longue date, la reconstruction de la piscine intercommunale Salvador Allende des Clayes-sous-Bois se précise. Suite à l'étude de faisabilité foncière réalisée en 2025, une première prescription architecturale a été présentée à l'agglomération. L'équipement intercommunal (Les Clayes-sous-Bois, Plaisir, Villepreux) sera pensé pour accueillir une population en plein essor et répondre à la sobriété énergétique. La piscine devrait compter 1 200 m² d'aires aquatiques, ainsi que des espaces bien-être.

Un prix prestigieux pour la Colline d'Élancourt



© Christian Lauté

Symbole d'excellence de l'architecture française, l'Équerre d'argent honore chaque année les figures majeures de la profession et permet de dessiner les tendances contemporaines. Le 24 novembre, cette 43^e édition a récompensé la SOLIDEO (Société de livraison des ouvrages olympiques) et le paysagiste D'ici là pour le réaménagement de la Colline d'Élancourt dans la catégorie « Espaces publics et paysagers ». Le jury a salué « Un travail au "dos de la pelle" qui privilégie le réemploi et la sobriété pour faire de l'ensemble, autrefois inaccessible, un lieu joyeux, ouvert aux enfants. »



Commanderie : demandez le programme !



Ateliers, fab lab, conférences, expositions, musée numérique... En ce début d'année, prenez de bonnes résolutions et découvrez les nombreuses activités proposées par la Commanderie-Cité du numérique.

Infos et inscriptions sur
lacommanderie.sqy.fr

La Commanderie-Cité du numérique bénéficie du soutien de la Région, de l'Europe et du ministère de la Culture.

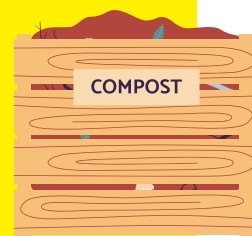


Des distributions de composteurs près de chez vous

Samedi 14 février, une distribution sera organisée à Magny-les-Hameaux.

Pour obtenir votre composteur :

- Inscrivez-vous au préalable sur **sqy.fr/composteur**
- Le jour de la distribution, une formation aux bons gestes du compostage est organisée (durée : 1h environ, entre la formation et la réception du matériel).



COMPTOIR NATIONAL DE L'OR

Professionnels de l'Or depuis 1976

www.gold.fr

Vendez : or ou argent, or dentaire, bijoux occasion, ou cassés, argenterie (couverts...). Nous expertisons les monnaies anciennes ou récentes.

Estimation gratuite. Paiement immédiat et sécurisé.



Investissez dans des pièces, lingots, lingotins d'or ou d'argent. Nous vendons des produits répondant aux obligations du marché, au prix le plus juste.

Écoute et conseil personnalisé. Information sur la fiscalité.



**AVEC OU
SANS RDV
CONFIDENTIALITÉ
GARANTIE
POSSIBILITÉ RDV
À DOMICILE**

5 rue du Général Leclerc

78000 Versailles

versailles@gold.fr

09 53 15 50 30 / 06 70 12 61 33

URLI RENOV

Conseil · Réalisation · Maîtrise d'oeuvre



Sandrine & Nicolas URLI

Montigny-le-Bretonneux
St-Quentin-en-Yvelines

06 61 52 02 05

www.urli-renov.com

**LE
CLOs
Linné**

12, rue Charles Linné à **MONTIGNY**
Votre appartement neuf,
au juste prix

**Travaux
en cours**

Bureau de vente sur place - Tél. 01 80 82 42 26

Constructions
Christian Garnier

www.constructionsgarnier.fr

2 pièces, à partir de 224 000 € ⁽¹⁾

3 pièces, à partir de 292 000 € ⁽²⁾



(1) C 15, cave et parking inclus - (2) A 01, cave et parking inclus

RCS Paris 389 778 397 00010 - Illustration & co-édition d'ambiance
Architecte JE. Poolini - Création : P. Gouminter

L'accessibilité en questions

ActuSQY ●
Comprendre

Plus de 20 ans après la loi Handicap, tour d'horizon de quelques réalisations* pour l'inclusion et l'accessibilité sur le territoire.

Une aire de jeux inclusive

En 2024, une aire de jeux a été réhabilitée à Maurepas, proposant notamment un panneau ludique en braille et en langage des signes, ainsi qu'un tourniquet et un camion accessibles aux PMR.



Braille



Sur la voirie



En 2024 :

- **900 m** linéaires de trottoirs sécurisés ou mis en conformité
- **47** passages piétons créés ou mis aux normes
- **13** arrêts de bus accessibles supplémentaires
- **6** places de stationnement PMR supplémentaires
- Sur les traversées piétonnes rénovées : installation de feux sonores pour les personnes ayant un handicap visuel. Ils sont activés via une télécommande remise gratuitement.



© Christian Lanté

Dans les bâtiments publics

À SQY, **80 %** des équipements communautaires recevant du public ou des travailleurs disposent d'une attestation de conformité accessibilité. Au niveau national, la moyenne s'élève à **35 %**.

Dans les transports

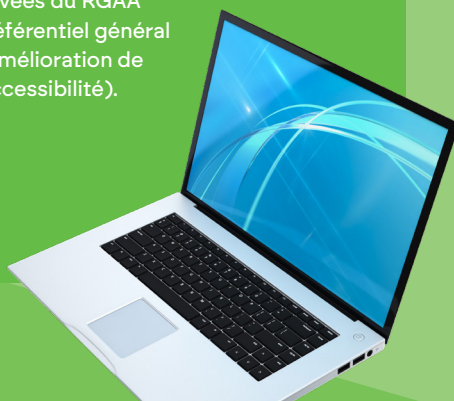
- Sur les 95 lignes de bus, **33** étaient accessibles en 2024, contre 14 en 2017
- **72%** des points d'arrêts de bus sont accessibles aux PMR.
- Depuis 2024, toutes les gares de SQY sont accessibles



Une part de ces travaux est issue du Schéma directeur d'accessibilité et subventionnée par IDF Mobilités

Dans le numérique

SQY s'est engagée à rendre l'ensemble de ses sites internet accessibles à tous. D'ores et déjà, un soin particulier est apporté à la qualité, à l'expérience utilisateur et à l'ergonomie. L'agglomération vise, à terme, à atteindre un niveau conforme aux exigences les plus élevées du RGAA (Référentiel général d'amélioration de l'accessibilité).



Que dit la loi ?

Depuis la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », les collectivités sont appelées à s'investir dans l'accessibilité sous toutes ses formes. La commission intercommunale d'accessibilité de SQY a pour mission de veiller à la mise en accessibilité des espaces publics, des bâtiments, des transports et des services sur le patrimoine communautaire et dans le cadre des compétences de l'agglomération.



*Données issues du rapport d'activité accessibilité 2024 de SQY, à consulter dans son intégralité sur sqy.fr/accessibilite ou en flashant ce QR Code.





RETROUVEZ TOUTES LES ACTUS
ET L'AGENDA DES SORTIES SUR SQY.FR
ET KIOSQ.SQY.FR

Les Clayes-sous-Bois

© Ville des Clayes-sous-Bois



La place Nelson Mandela bientôt métamorphosée

D'ici au mois de février, la place Nelson Mandela dévoilera son nouveau visage. Lancé en octobre 2025 pour un montant de 1,1 million €, cofinancé par SQY et la Région, le chantier arrive dans sa dernière ligne droite et les premiers signes de transformation se dessinent. Plus verte et accueillante, la place deviendra un véritable jardin urbain. Les plantations apporteront de l'ombre dès le printemps et les revêtements réfléchissants réduiront les îlots de chaleur. Les trottoirs, entièrement refaits, faciliteront bientôt les déplacements des personnes à mobilité réduite. Le mobilier urbain et l'éclairage modernisés amélioreront le confort et la sécurité. Les marquages au sol vont permettre une circulation harmonieuse entre piétons, cyclistes et automobilistes. Repensée pour être plus durable, accessible et conviviale, la place s'apprête à devenir un espace de vie dynamique au cœur de la ville.

lesclayessousbois.fr

Coignièrès

Cérémonie des vœux aux Coigniériens

À l'occasion de la nouvelle année, le maire Didier Fischer, accompagné des élus locaux, présentera ses vœux à la population le vendredi 23 janvier à 19h, dans les salons Antoine de Saint-Exupéry (avenue Marcel Dassault, Coignièrès). Les administrés et l'équipe municipale partageront un moment fédérateur et convivial autour d'un cocktail dînatoire. À noter qu'une rétrospective de l'année 2025 sera diffusée lors de cet événement articulé autour de la thématique « Coignièrès, unie par ses valeurs ».

Plus d'infos :

evenementiel@coignieres.fr

01 30 13 17 67

coignieres.fr



Élancourt



© Ville d'Élancourt

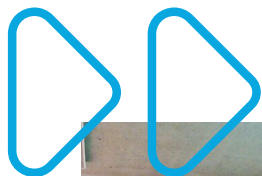


Élancourt célèbre la Journée des droits de l'enfant

Chaque 20 novembre, Élancourt s'associe à la Journée internationale des droits de l'enfant, en partenariat avec l'UNICEF. En 2025, près de 1000 enfants ont participé à un temps fort dans les structures petite enfance et les accueils de loisirs. Une quinzaine de jeunes a également contribué à la création d'une exposition avec les services Jeunesse et Prévention-Insertion, afin de mettre en lumière la Convention internationale des droits de l'enfant. Ces actions s'inscrivent dans le cadre du titre Ville Amie des Enfants, attribué à Élancourt dès 2006 et renouvelé pour 2020-2026. Dans le cadre de ce renouvellement, Élancourt avait présenté une trentaine d'initiatives autour d'axes définis par l'UNICEF : garantir un parcours éducatif de qualité, assurer le bien-être, lutter contre l'exclusion et défendre l'égalité, encourager la participation citoyenne et promouvoir les valeurs de l'UNICEF.

elancourt.fr





Guyancourt

Les 120 ans de la loi du 9 décembre 1905

La Ville de Guyancourt a souhaité fêter les 120 ans de la loi de séparation des Églises et de l'État, dite aussi loi de 1905, texte fondateur du principe de laïcité en France, fondement de notre modèle républicain. Des actions ont été co-construites et portées par plusieurs services de la ville, espaces de proximité, service jeunesse, centres de loisirs, afin de promouvoir les principes fondamentaux de la laïcité auprès du public. Escape game, intervention sur le dessin de presse, soirée quiz sur la laïcité ont permis au plus grand nombre d'en apprendre davantage sur ce que signifie ce mot et les valeurs qu'il incarne.

ville-guyancourt.fr

© Ville de Guyancourt



La Verrière

La Verrière distinguée avec 3 lauriers du label « Ville Active & Sportive »

La Verrière a obtenu 3 lauriers au label national « Ville Active & Sportive », un niveau rarement atteint pour une commune de cette taille. Cette distinction valorise l'engagement continu de la Ville pour développer la pratique sportive, soutenir les clubs et proposer des activités bien-être et santé accessibles à tous. Elle reflète la diversité des actions menées : animations régulières, accompagnement des associations, encouragement des pratiques émergentes et attention portée à chaque public, des plus jeunes aux seniors. Attribué pour trois ans par un comité incluant le ministère des Sports, ce label confirme le dynamisme de La Verrière et la place essentielle du sport dans la vie locale.

ville-laverriere.com



© iStock



Magny-les-Hameaux

Semaine de la citoyenneté : les collégiens de Magny mobilisés

Du 19 au 23 janvier, les collèges de Magny-les-Hameaux vont vivre au rythme de la Semaine de la citoyenneté. Encadré par différentes associations, chaque niveau abordera une thématique dédiée : en 6^e, les préjugés filles-garçons ; en 5^e, les valeurs de la République et la laïcité ; en 4^e, la lutte contre l'homophobie ; en 3^e, les enjeux du cannabis et de ses dérivés. Les élèves des écoles élémentaires, non engagés dans le passeport du civisme, profiteront quant à eux de contes autour de l'égalité filles-garçons au Jardin du Conte, du 26 au 30 janvier. Un programme dense pour renforcer l'esprit citoyen.

magny-les-hameaux.fr

*Semaine de la
citoyenneté*

PIGIER 

UN ÉTUDIANT
UNE PÉPITE

**PIGIER
SQY**

Diplômes d'Etat et titres certifiés par l'Etat

Formations Bac au Bac +5

- ✓ Commerce
- ✓ Gestion et Finance
- ✓ Ressources Humaines
- ✓ Secrétaire Médical

Hors parcoursup



Etablissement d'enseignement supérieur privé

**need
english
lessons?** 

just ask

 130 av. Joseph Kessel 78960 Voisins le BX
09 67 64 66 20 / www.ask-alliance.fr

**MON
COMPTE
FORMATION**

 **COMPAGNONS
DE L'HABITAT. 78**
ISOLATION | TOITURE | RÉNOVATION

LES
SPÉCIALISTES
DE L'ISOLATION SUR
SAINT-QUENTIN-
EN-YVELINES

PRIME CEE
JUSQU'À
10€ DU M²
REMBOURSÉ

NOUVEAU
PRODUIT

GARANTEE
10
ANS
PAR ASSURANCE

**ISOLATION
DES COMBLES PERDUS**

**ISOLATION
PAR DETUILAGE**

**ISOLATION
EN FIBRE DE BOIS**

**TRAITEMENT
DES TUILLES**

PROTÉGEZ-VOUS DES CHALEURS ESTIVALES
Nouveau produit d'isolation en fibre de bois pour un confort optimal en hiver et en été. L'isolant en fibre de bois possède une excellente capacité d'isolation dans ces deux cas grâce à sa capacité thermique massique élevée qui lui permet de stocker un grand nombre de calories avant de les restituer à travers la paroi.

ISOLATION DES COMBLES PERDUS, UN CHOIX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE À PRIVILÉGIER.
Quel que soit le type de maison, ancienne ou contemporaine, nous assurons l'isolation complète de votre toiture par des méthodes écologiques et durables : le soufflage de laine minérale pour les combles perdus ou le détaillage pour les rampants de toiture.

COMBLES PERDUS OUI, MAIS PAS SI PERDU !
Nous assurons la pose de plancher permettant un véritable espace de stockage dans vos greniers permettant de stocker : cartons, jouets etc... Tout en étant isolé !

UNE ÉQUIPE SAINT-QUENTINOISE SPÉCIALISTE DE L'ISOLATION
Ces techniques et l'expérience de notre équipe sur Saint-Quentin-En-Yvelines vous garantissent une isolation optimale et durable et vous permettent de réduire vos ponts thermiques pour les 50 prochaines années.

TRAITEMENT DES TUILLES
Afin de protéger votre habitation, nous rénovons votre toiture par des procédés de traitements et d'imperméabilisation, hydrofuge incolore pour les tuiles terre-cuite et hydrofuge coloré pour les tuiles béton (contrôle annuel gratuit dans le cadre de sa garantie décennale).

FAVORISER L'ARTISANAT DE PROXIMITÉ AVEC LES COMPAGNONS DE L'HABITAT 78

01 30 44 17 66
2 Bis, rue René Descartes
78190 TRAPPES
www.isolation-toiture-yvelines78.fr

DEVIS GRATUIT





Bénéficier de toutes les aides 2022 (prime CEE...) grâce au partenariat EDF et label RGE, ma primenerenov cumulable !

Maurepas

© Ville de Maurepas



Halle du marché, CLP, parc des Explorateurs : les travaux se poursuivent

Les chantiers de la halle du marché, du centre de loisirs primaire et du parc des Explorateurs se poursuivent. Les charpentiers ont terminé le montage de la structure et de l'enveloppe bois de la halle du marché. Les travaux d'étanchéité et d'aménagement intérieur sont en cours, tout comme les pourtours de l'édifice. Au village, les fondations de l'un des deux bâtiments du centre de loisirs primaire sont en place, tout comme les réseaux de canalisation sous-dallage et les premiers éléments de la structure en bois. Enfin, dans l'éco-quartier des 40 Arpents, l'aménagement des 4 000 m² d'espaces paysagers du parc des Explorateurs se poursuit. Réfléchi en collaboration avec le conseil des Aînés et le conseil des Jeunes, il accueillera début 2026 une tyrolienne, un parcours sensoriel, un parcours sportif et une zone de biodiversité.

maurepas.fr

Plaisir

Plaisir décroche son 4^e laurier « Ville Active & Sportive »

Le 30 octobre, Plaisir a obtenu son 4^e laurier « Ville Active & Sportive », la plus haute distinction décernée par le Conseil national des Villes Actives et Sportives. Une belle reconnaissance pour une ville qui fait du sport bien plus qu'une activité : un véritable état d'esprit. Avec plus de 80 équipements, 40 associations et 7 500 pratiquants, Plaisir s'est construit un écosystème vivant, accueillant, animé, où chacun peut trouver sa place. Et l'élan ne faiblit pas. Depuis 2022, la Ville multiplie les idées pour encourager toutes les pratiques : programmes sport-santé, équipements intergénérationnels, actions pour le sport féminin, événements autour de l'Olympisme... Autant d'initiatives qui rendent le sport accessible, moderne et attractif. Un cocktail gagnant qui confirme la place de Plaisir parmi les villes les plus inspirantes d'Île-de-France pour bouger, partager et se dépasser.

[Plus d'infos sur ville-plaisir.fr](http://ville-plaisir.fr)



© Ville de Plaisir

Montigny-le-Bretonneux

© Ville de Montigny-le-Bretonneux



La ville lauréate du Prix national de la participation 2025

Les Assises de l'éducation, projet lancé en 2024 par la Ville, visant à penser et construire l'école de demain de façon collégiale avec tous les partenaires de l'école, a été remarqué. Une distinction de « lauréat du Prix de la participation 2025 » a ainsi été décernée par le Think Tank Décider ensemble, qui œuvre depuis 20 ans à diffuser une culture de la participation et de la décision partagée. Une délégation associant la Ville et ses agents, les parents d'élèves et les enseignants a reçu avec fierté et enthousiasme le prix, le 21 novembre au Sénat. Dans son rendu, le jury a félicité « une démarche exemplaire pour sa capacité à anticiper une problématique émergente, qui se distingue par la formation des agents à la facilitation, favorisant une véritable horizontalité entre ATSEM, enseignants et parents, et faisant de chacun un ambassadeur du processus ».

montigny78.fr



**BTS
BACHELORS
MASTERS**



+ DE 30 PROGRAMMES
VENTE | RH | GESTION-COMPTA
QSSE | MARKETING | DIGITAL
INTERNATIONAL ...

TEMPS PLEIN ET ALTERNANCE

JOURNÉES PORTES OUVERTES

7 février	10h à 17h
11 mars	14h à 18h
28 mars	9h à 13h
29 avril	14h à 18h
3 juin	14h à 18h



5 CAMPUS
EN ÎLE
DE FRANCE



Plus d'informations



Trappes

© mojo ep



Des aides pour rénover votre logement dans le centre-ville de Trappes

Décidée au cours de l'été, l'Opération programmée d'amélioration de l'habitat - renouvellement urbain (OPAH-RU) accompagne désormais les propriétaires du centre-ville de Trappes. Le dispositif national propose un accompagnement personnalisé et des subventions pour réaliser des travaux. Sont concernés : propriétaires occupants, bailleurs et copropriétaires. Ils peuvent bénéficier d'aides pour isoler leur logement, rénover un habitat dégradé, adapter un domicile à la perte d'autonomie ou rénover les parties communes. Le montant varie selon les ressources et la nature des travaux. Une équipe dédiée informe, conseille, aide au montage des dossiers et suit les chantiers. Une permanence est ouverte chaque mardi (14h-18h) à l'Hôtel de Ville de Trappes. Objectif : améliorer l'habitat et soutenir la revitalisation du centre-ville.

trappes.fr

Voisins-Le-Bretonneux

Voisins labellisée « Ville Amie des aînés »

Le label « Ville Amie des aînés » (niveau argent) vient de valider une démarche initiée en 2022 via l'adhésion au Réseau Francophone des Villes amies des Aînés. Des groupes de travail, réunissant habitants et partenaires ont permis de dresser un état des lieux sur des thèmes variés : habitat,

mobilité, lien social, accès aux soins... Ce label reconnaît la méthodologie et l'engagement de la commune dans cette démarche transversale. Ensemble, les participants ont partagé les atouts et les enjeux, identifié les pistes d'évolution et les actions à entreprendre, comme l'installation d'un service de téléconsultation médicale à l'espace Marianne.

voisins78.fr

© Ville de Voisins-le-Bretonneux



Villepreux



Entrez dans le multivers Festijoux !

Rendez-vous le week-end des 7 et 8 février pour plonger dans le multivers du jeu ! Pendant deux jours, le complexe sportif Alain-Mimoun se transforme en un espace dédié aux loisirs pour tous les âges. Jeux de société inédits, compétition de jeux vidéo, jeux de rôles et de figurines, sans oublier la traditionnelle « chute de dominos » et espace petite enfance, les univers seront riches et variés pour satisfaire toute la famille !

Les fans de cartes Pokémon trouveront leur bonheur avec une bourse d'échange, et comme chaque année des espaces jeunesse, des boutiques, et des animations raviront les visiteurs, amateurs comme néophytes. Un rendez-vous ludique à ne pas manquer !

Samedi 7 février, 14h à minuit

Dimanche 8 février, 10h à 18h

Entrée libre et gratuite

villepreux.fr

Une formation faite pour moi !

Quelle orientation choisir ? À l'heure où la formulation des vœux débute sur Parcoursup, on vous aide à y voir plus clair avec des pistes de formations, tout près de chez vous.

Pour plus de 2 millions de lycéens en France, ce début d'année marque la période des vœux dans l'enseignement supérieur, avec la fameuse plateforme Parcoursup. Une période de transition qui est souvent source de stress pour les jeunes. Quand on a moins de 20 ans, les goûts et les aptitudes professionnels ne sont pas toujours affirmés. Difficile de s'y retrouver et de graver dans le marbre des choix décisifs pour l'avenir !

DES FILIÈRES D'EXCELLENCE AU SEIN D'UN RÉSEAU STRUCTURÉ

Numerique, santé, spatial, finances, agronomie, commerce, gestion, tourisme, restauration, immobilier, BTP... Le territoire de SQY couvre un large spectre d'établissements d'enseignement supérieur et de recherche, auxquels s'ajoutent des entreprises et des industries de premier plan (défense, aéronautique, mobilité...).

CŒUR ÉCONOMIQUE DU CLUSTER PARIS-SACLAY

SQY est aussi au cœur de l'un des plus puissants pôles économiques, scientifiques et d'innovation, comme en témoignent l'université Paris-Saclay (2^e au rang mondial en mathématiques) ou encore, à proximité, l'arrivée du campus de l'école des Mines Paris-PSL à Versailles. Une combinaison gagnante qui permet des passerelles entre le monde académique et le tissu économique, pendant et après les études supérieures. C'est l'objectif de la marque SQY Campus qui incarne ces ambitions communes. Un réseau qui favorise les échanges dans cet écosystème dense, et qui repère les compétences dont les entreprises du territoire ont besoin.

Élodie d'Athis

Un quart des 18-24 ans

*ne sait pas quel métier
envisager avant
de choisir ses études**

*Sondage Opinionway réalisé en avril 2025 auprès de 1 064 jeunes

45

*C'est le nombre d'établissements
d'enseignement supérieur et de formation
à SQY, dans de nombreux domaines.**

*Industrie, mobilité, aéronautique, spatial, numérique et cybersécurité, santé, environnement, agronomie, marketing, commerce, gestion, RH, audiovisuel, communication, tourisme, sport, loisirs, restauration, immobilier, construction, BTP, histoire, littérature, langues, géographie.



PLUS D'INFOS SUR :
[SQY.FR/SQY-CAMPUS](https://sqy.fr/sqy-campus)



ISTY : cap sur un campus unique à SQY

L'ISTY, école d'ingénieurs de l'UVSQ, projette de regrouper toutes ses activités numériques sur un campus. Explications.

Éclatée depuis des années entre Mantes, Vélizy et Guyancourt, l'école d'ingénieurs ISTD, l'Institut des sciences et techniques des Yvelines, s'apprête à franchir un cap majeur : le regroupement de ses activités numériques sur un seul site, à Saint-Quentin-en-Yvelines. Cette évolution n'est pas seulement une ambition interne : elle rejoint une recommandation officielle de la Commission des titres d'ingénieur (CTI), formulée lors de l'audit de mars 2025.

« Au-delà de la recommandation, ce regroupement représente un vrai besoin opérationnel pour nos enseignants-chercheurs et nos 500 étudiants », explique Mohamed Krir, directeur de l'école.

Le projet vise à rassembler la filière historique d'informatique, deux masters très fréquentés, ainsi que le laboratoire de recherche LI-PARAD.

UNE OUVERTURE ESPÉRÉE À LA RENTRÉE 2027

Aujourd'hui à l'étroit dans ses locaux de Guyancourt et de Vélizy, et vis-à-vis de ses ambitions de formation, de recherche et d'insertion professionnelle, l'ISTY manque d'espaces adaptés et de continuité géographique. « Nos personnels passent leur temps en déplacements entre les sites. Pour les étudiants ce n'est plus tenable », souligne le directeur. L'arrivée sur un campus modernisé permettra également à l'ISTY de mutualiser les équipements, de renforcer les liens entre formation et recherche, et surtout d'augmenter la capacité d'accueil.

Mohamed Krir,
directeur de l'ISTY



© Christian Lauté

Un enjeu crucial alors que certaines formations enregistrent plusieurs milliers de candidatures par an. « Nous pourrions ainsi former davantage d'ingénieurs très recherchés dans le numérique, l'IA ou la cybersécurité. Nos étudiants sont d'ailleurs recrutés avant même d'avoir terminé leur cursus ». Pour Saint-Quentin-en-Yvelines, l'intérêt est tout aussi grand : accueillir une école publique d'ingénieurs reconnue, portée par des enseignants-chercheurs de haut niveau, et renforcer un écosystème riche en entreprises technologiques qui recherchent ces profils d'ingénieurs. L'ISTY espère pouvoir intégrer ses futurs locaux dès la rentrée 2027.

Catherine Cappelaere
isty.uvsq.fr

Des rendez-vous pour trouver votre voie

7 janvier : Soirée des métiers et de l'orientation au gymnase Alain Colas de Montigny-le-Bretonneux.

17 janvier : Salon de l'Étudiant en Yvelines au Vélodrome national de Montigny-le-Bretonneux.

6 février : Forum de la voie professionnelle sur les métiers

et formations du CAP au bac pro (pavillon Waldeck Rousseau à Guyancourt).

10 février : « À la découverte de ton futur job et de ton alternance », au gymnase de la Fraternité à La Verrière.

Plus d'infos sur sqr.fr/orientation

Pourquoi les filles boudent-elles les maths dans le supérieur ?

Les filles restent très minoritaires dans les filières où les mathématiques dominent. Un déséquilibre que décrypte Martin Andler, professeur de mathématiques émérite à l'UVSQ.

Classes prépa, licences et masters scientifiques, écoles d'ingénieurs... Contrairement à la biologie ou à la médecine, où elles sont majoritaires, les filles décrochent tôt en mathématiques. « À la fin de la maternelle, aucun écart n'est visible. Mais dès le CP, un léger différentiel apparaît, statistiquement significatif. Cet écart ne peut être expliqué que par des facteurs psychosociaux : la perception familiale des maths et les pratiques différenciées des enseignants », observe Martin Andler, professeur de mathématiques émérite à l'UVSQ. Ce décalage s'amplifie ensuite. « Dans le supérieur, il devient abyssal : seulement 20 % de femmes à Polytechnique, parfois moins de 10 % dans les concours où les maths sont les plus exigeantes. »

Les causes sont multiples. « En classe, les enseignants interrogent davantage les garçons, plus enclins à s'imposer. Par crainte de les mettre en difficulté, ils posent aussi aux filles des questions plus simples, renforçant l'idée qu'elles seraient moins légitimes. À la maison, les stéréotypes persistent : certains parents jugent moins grave pour une fille de ne "pas être bonne en maths". »

DES SOLUTIONS POUR INVERSER LA TENDANCE

Des leviers existent. « D'abord, une formation accrue des enseignants aux biais de genre. Les initiatives associatives, comme celles d'Animath ou de Femmes et mathématiques, avec ateliers non mixtes ou stages dédiés, offrent aussi "un espace d'expression et de confiance" ». SQY s'investit aussi pour inverser la tendance à travers la mise en valeur des « Talentueuses », qui exercent des métiers scientifiques ou techniques dans les entreprises locales. L'association Pégase, animée par des étudiants de l'ESTACA, permet également de donner le goût des sciences aux plus jeunes. Sans oublier, au plan national, les associations « Elles bougent », « Femmes ingénieures » ou le dispositif « Les Cordées de la réussite ». « À l'étranger, certains modèles montrent qu'un recrutement moins centré sur le concours et plus attentif à la diversité peut rééquilibrer les effectifs. » Reste à créer un environnement scolaire et professionnel accueillant pour que les filles investissent les mathématiques « non par obligation, mais parce qu'elles ont pleinement leur place et que la société a besoin d'elles. »

Catherine Cappelaere

Rania, ingénieure système chez Renault



© Christian Lauté

Témoignage

Rania, ingénieure système chez Renault

« Depuis l'enfance, j'ai toujours été fascinée par les maths, la physique, l'industrie. Je regardais les émissions sur la construction et réparation des moyens de transport, animée par une grande soif de comprendre le monde autour de moi et de façonner le futur. Ce qui me motive dans mon travail, c'est la résolution des défis techniques complexes qui permettent de passer d'un concept à un objet réel qui améliore le quotidien de millions de personnes. »

Retrouvez d'autres portraits inspirants de "Talentueuses", femmes scientifiques sur sqy.fr/industrie



Former les mécaniciens de demain

À SQY, l'Institut national du cycle et du motorcycle (INCM) forme la nouvelle génération de mécaniciens vélo.

tv78

Reportage à retrouver sur tv78.com



C'est une filière discrète mais indispensable, au moment où les deux-roues se complexifient à grande vitesse. « Les vélos évoluent, nous devons être dans le mouvement, explique Pierre Kadri, responsable du site INCM de Guyancourt. Aujourd'hui, nos apprenants travaillent sur des transmissions sans fil ou des vélos à assistance électrique de plus en plus sophistiqués. » L'INCM, installé au cœur du campus des services de l'automobile et de la mobilité à Guyancourt, propose deux parcours : l'apprentissage, sur un an, et la reconversion professionnelle, plus intensive, sur 3 mois et demi. Les apprentis – ils sont 12 cette année – alternent entre une semaine de cours et trois semaines en entreprise, du vélociste indépendant à l'atelier d'une grande enseigne. Passionnés de vélo, souvent issus de la compétition, ils progressent pas à pas : mécanique de base, réglages de transmission, montage de roues, diagnostic sur vélo électrique... Clément Rocherieux est l'un d'entre eux.

À 18 ans, il est déjà vice-champion du monde et d'Europe junior de BMX race. Il a intégré cette année le pôle

France à SQY. « Le vélo, c'est ma passion.

Cette formation correspond totalement à mes attentes.

En une année, j'apprends toute la mécanique d'un vélo jusqu'à pouvoir monter un cycle de A à Z. »

UN APPRENTISSAGE ANCRÉ DANS LA PRATIQUE

Tous suivent un programme dense, très concret, dans un atelier moderne de 100 m² doté de postes individuels et de matériel récent. « Notre formation est profondément pratique. Les apprenants doivent retrouver ici les conditions d'un vrai magasin ». Avec environ 170 apprentis formés chaque année sur l'ensemble du réseau INCM, le secteur demeure porteur. Le taux d'insertion atteint 70 %, porté par la demande en techniciens qualifiés. Car réparer un vélo ne s'improvise pas ! « Le métier s'est énormément structuré et professionnalisé. Les entreprises attendent des experts et des collaborateurs qualifiés. » Ancré dans un campus créé en 2018, l'INCM mise aussi sur la visibilité grandissante des formations : journées portes ouvertes, participation aux grands rendez-vous cyclistes comme Paris-Roubaix, le Roc d'Azur ou l'Europacup, une compétition sur les métiers du vélo. Une manière de montrer que derrière chaque vélo bien réglé, il y a un savoir-faire exigeant.

Catherine Cappelaere

metiers-services-auto.com/le-campus

Une nouvelle spécialisation à l'ESTACA

L'ESTACA, qui a fêté ses 100 ans en 2025, a ouvert à la rentrée 2025 une majeure « Projets & Travaux Infrastructure » au sein de sa filière « Ingénierie du système ferroviaire ». Cette spécialisation, proposée en dernière année, vise à former des ingénieurs experts capables de répondre aux besoins croissants du secteur ferroviaire, en pleine mutation.



Clément Rocherieux, étudiant à l'INCM et champion de BMX

© Christian Lanté

3iS, le campus où l'on apprend en créant

L'Institut international de l'image et du son (3iS) offre un écosystème unique mêlant pratique intensive, collaborations entre filières et immersion dans les réalités des industries créatives.

À Élancourt, le campus francilien de 3iS ressemble à un véritable mini-studio professionnel. Plateaux de tournage, salles d'acting, cabines d'étalonnage, studios son, FabLab, espaces jeux vidéo : 17 000 m² où se croisent chaque jour futurs réalisateurs, ingénieurs du son, animateurs, régisseurs, comédiens et game designers. « Il est presque impossible de voir un film français sans un diplômé de 3iS au générique ! », souligne son directeur, Olivier Sercq. L'organisation de l'école repose sur une idée simple : décroiser les métiers. « Nous sommes la seule école à rassembler sept spécialisations au même endroit. » Lors d'un film étudiant, chacun apporte sa pièce : réalisateurs sur le plateau, techniciens du spectacle vivant pour la lumière, étudiants en son aux consoles, animateurs au générique, communicants pour la promotion. « Ce travail interfilières, c'est notre ADN. »

UN CAMPUS QUI REGROUPE 1 800 ÉTUDIANTS

Les formations couvrent cinéma, son, animation, jeux vidéo, acting, spectacle vivant et communication digitale, en bachelor ou cursus en cinq ans. Les cours sont assurés par des professionnels, metteurs en scène, producteurs, chefs opérateurs, régisseurs, ancrant les projets dans le réel. L'école collabore notamment avec les cérémonies des Césars et des Lumières. 3iS prépare aussi ses 1 300 étudiants aux mutations des industries créatives : l'IA s'intègre aux cursus, surtout en montage et en son. « L'objectif est d'en faire un outil maîtrisé », explique Olivier Sercq. L'école mise également sur l'éco-production grâce à des équipements moins énergivores et prévoit un master dédié au développement durable. D'ici à 2026, elle souhaite renforcer son ouverture internationale, notamment via des partenariats en Asie, afin de mieux faire circuler talents et savoir-faire.

Catherine Cappelaere

3is-education.fr



Martin Pierrat, étudiant à 3iS

© Christian Lauté

Témoignage

Martin Pierrat, étudiant en 2^e année DESTIS réalisation audio-visuelle

« J'ai choisi 3iS presque instinctivement. En visitant d'autres écoles, j'ai senti que celle-ci offrait un cadre unique : de grands espaces, beaucoup de matériel et surtout une vraie vie étudiante. Ici, on avance et on travaille tous ensemble. Les projets concrets s'enchaînent : captations sportives, tournages corporate, participation à des cérémonies prestigieuses. On peut aussi travailler sur des pubs avec les master 1 ou filmer des masterclass d'invités réputés. Cela m'a permis de progresser vite et de me faire un réseau solide. Grâce à 3iS, je me projette sereinement dans mon avenir professionnel. »

L'informatique, un terrain de jeu attractif

Bon nombre des étudiants de ce secteur feront de leur passion un métier. Immersion à l'IPSSI, école d'informatique née en 1998 et implantée à SQY depuis 2019.

IA, data, cloud, cybersécurité, développement web... Autant de sujets qui n'ont plus de secrets pour les étudiants de l'IPSSI. Avec environ 155 étudiants venus de Versailles ou d'Eure-et-Loir, l'antenne de SQY propose des formations post-bac reconnues par l'État, du BTS au Master. Une fois le diplôme en poche, les perspectives sont variées. On peut devenir par exemple data analyst, responsable informatique, manager en cybercriminalité, chef de projet web, analyste programmeur. Les admissions s'effectuent hors Parcoursup, après un test et un entretien. « *Notre objectif : fidéliser les étudiants pour qu'ils effectuent l'ensemble du cycle dans nos murs, jusqu'au bac + 5* », précise Murielle Makika, directrice.

DU SAVOIR-FAIRE AU SAVOIR-ÊTRE

L'école veille aussi à la bonne entente entre les élèves, avec la volonté de tisser des liens : « *La composition des groupes est très importante pour nous. Il faut qu'il y ait une vraie cohésion dans chaque classe et avec les professeurs* », tient à rappeler Murielle Makika. Dès la 2^e année, l'alternance est proposée et certains étudiants sont placés dans des entreprises locales. L'apprentissage nécessite quelques exigences : « *Dès le début de la formation, nous voulons donner aux élèves une attitude professionnelle : le savoir-être, la présentation vestimentaire, le respect des horaires* ». À 21 ans, Régis a poursuivi tout son cursus à l'IPSSI : « *J'ai passé mon bac*

(spécialités maths et NSI) à Dreux. J'avais repéré une première piste de formation à Cergy, mais j'ai senti que le cadre n'était pas fait pour moi, pas assez structuré. La localisation de l'IPSSI était pratique, avec des trains directs entre Dreux et SQY. Je suis allé aux portes ouvertes et ça m'a vraiment plu ! » Aujourd'hui en master 1 cybersécurité et cloud computing, Régis alterne entre une semaine de cours et trois semaines en entreprise, au sein d'un groupe médias pour les professionnels de santé comptant 200 salariés. « *En tant qu'administrateur réseaux systèmes et cybersécurité, je fais le lien entre les applications et je forme les salariés aux différents supports.* »

N°1 DU CHALLENGE GOOGLE

En novembre, les étudiants de 2^e année ont fait la fierté de l'IPSSI en remportant le Challenge Google : un hackathon qui visait à résoudre, en conditions réelles, des défis techniques inspirés du quotidien d'un ingénieur réseaux et systèmes. « *Nous sommes fiers de cette performance qui démontre le niveau d'exigence attendu par l'école et par les entreprises* », conclut Murielle Makika.

Élodie d'Athis
ecole-ipssi.com



Régis, étudiant en master 1 à l'IPSSI

© Christian Lauté

À SQY, retrouvez aussi :

- **L'ÉCOLE 2600**, 1^{re} école dédiée à la cybersécurité, avec des cursus bac +3 (Bachelor) et bac + 5 (Master). 2600.eu
- **L'ENSITECH**, spécialisée dans le numérique et la cybersécurité, avec des programmes de niveau bac +2 à bac +5. ensitech.eu
- **MYDIGITALSCHOOL**, école du digital et de l'informatique, avec différentes formations (BTS, bachelor, MBA). mydigitalschool.com
- **L'ISTY**, école d'ingénieurs de l'UVSQ (voir p. 17), propose 2 masters sur le site de Guyancourt : un master Calcul haute performance, simulation et un master Ingénierie des réseaux et des systèmes. isty.uvsq.fr



Une licence unique

pour l'accès aux études de santé

C'est une petite révolution pour l'UFR Simone Veil-Santé de l'UVSQ : dès la rentrée 2026, une licence unique sera expérimentée pour l'accès aux études de santé.

Aurélie Avril, vice-présidente de l'UVSQ

« Les familles ne comprenaient plus comment on devenait médecin, et nos étudiants non plus », explique Aurélie Avril, vice-présidente de l'UVSQ et maître de conférences à l'UFR santé, en charge de la 1^{re} année « Accès santé ». Le constat est clair : une réforme 2020 confuse, des parcours éclatés, des objectifs ratés et surtout la moitié des étudiants qui disparaissaient des radars après la 1^{re} année. La nouvelle licence Accès santé (LAS), qui remplacera le PASS, veut remettre de la simplicité et du sens. « Nous avons rencontré et sondé les étudiants et les acteurs de terrain pour construire un parcours de licence répondant aux attentes. » Le résultat : une majorité d'enseignements en santé, un cap clairement assumé vers les filières médicales, paramédicales, mais aussi une ouverture affirmée vers des métiers émergents : biotechnologies, medtech, numérique en santé, réglementation.

DE NOUVELLES PERSPECTIVES DE FORMATIONS

Désormais, l'UVSQ proposera une voie d'accès unique et globale à toutes les filières de santé (médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie, kinésithérapie, soins infirmiers). Une licence qui permet la poursuite d'études vers les filières médicales et paramédicales

et qui marque surtout la fin de l'impasse pour les élèves se retrouvant sans diplôme, malgré 2 à 3 années d'études. « Ces étudiants resteront au sein de l'UFR, poursuivront en 2^e année, et bénéficieront de passerelles sécurisées : 80 places en soins infirmiers par exemple, accès direct aux instituts de kinésithérapie, poursuite en masters ou écoles d'ingénieurs partenaires. Ils pourront ainsi travailler dans la santé même sans être médecin : c'est tout un monde qui s'ouvre ». Cette réforme engagée par l'UVSQ porte aussi un enjeu collectif : fixer les étudiants sur le territoire pendant trois ans, recréer une vie de campus et un esprit de promotion, avec des enseignements assurés par les hospitalo-universitaires du site. Ce nouveau parcours unique qui accueillera 700 étudiants via Parcoursup est donc plus clair et plus protecteur. Il est aussi pensé pour accompagner plutôt que sélectionner.

Catherine Cappelaere

Plus d'infos sur
www.sante.uvsq.fr/rentree-2026

Témoignage

Catalina Agnès Ramirez, étudiante en 4^e année de maïeutique

« J'ai repris une 1^{re} année de santé à 28 ans, après avoir travaillé dans le monde agricole. Je cherchais un métier où le sens et l'humain seraient centraux. La maïeutique s'est imposée quand j'ai découvert l'équilibre entre technique médicale, responsabilité et présence auprès des femmes. Après la licence accès santé, j'ai intégré l'école : une L2 très médicale partagée avec les étudiants en médecine, puis une L3 et un M1 centrés sur l'obstétrique, la gynécologie et la pédiatrie. Les stages, plus nombreux que les cours, m'ont fait entrer dans le réel du métier. C'est un travail profondément intime : grossesse, sexualité, accouchement, contraception... On nous confie des moments rares et décisifs. Cette intensité crée une exigence forte, mais c'est précisément là que je me sens à ma place. »



Fabienne Misguich

Responsable du Campus
ESA de SQY

Qu'est-ce que l'ESA ?

L'ESA est un établissement d'enseignement supérieur et de recherche fondé en 1898. Son nom, École supérieure des agricultures, dit bien notre ambition : couvrir tout le champ « de la fourche à la fourchette ». Nous formons aux métiers liés à l'agronomie, l'alimentation, l'environnement, le management, l'innovation... Bref, tout l'écosystème agricole et agroalimentaire.

Quelles formations propose aujourd'hui le campus de SQY ?

Nous allons du bac+3 au bac+5. D'abord un Bachelor en agroécologie et systèmes alimentaires, gradé licence, qui est très apprécié pour ses pédagogies actives : les étudiants mènent 9 projets les deux premières années, puis un projet commandité par une entreprise en dernière année. Ils partent aussi un semestre à l'étranger, ce qui est rare à ce niveau. Nous accueillons également des élèves du diplôme d'ingénieur agronome, un bac+5 très complet qui conduit à une grande diversité de métiers : sélectionneur végétal, ingénieur réglementaire, responsable R&D, expert qualité, conseiller agricole, chef de culture... Ce diplôme donne aussi la capacité professionnelle agricole pour s'installer, si on le souhaite.

Le campus de SQY est récent.

Quelle en est la singularité ?

C'est un campus à taille humaine, avec une équipe enseignante jeune et entièrement dédiée au site. Nous accueillons une centaine d'étudiants aujourd'hui, et pourrons en recevoir jusqu'à 300. S'implanter dans une



© Christian Lauté

À la rentrée 2026, nous proposerons un tout nouveau Bachelor agro, construit avec les entreprises du territoire, et dédié au génie agronomique et aux transitions agricoles



ville très urbaine permet aussi de reconnecter des jeunes citadins aux enjeux du vivant et de rapprocher mondes urbains et ruraux.

Des nouveautés sont-elles annoncées pour la rentrée 2026 ?

La première est un tout nouveau Bachelor agro, issu d'une réforme nationale du ministère de l'Agriculture : une évolution majeure du code rural, la première depuis les lois Rocard de 1984. Ce bac+3 en alternance, construit avec les entreprises du territoire, sera dédié au génie agronomique et aux transitions agricoles, avec un focus sur la production de semences, les protéines végétales et la pathologie des plantes. Deuxième nouveauté : un titre RNCP de niveau 7, donc bac+5, en « manager financier » appliqué aux secteurs agricoles et agroalimentaires. Une formation professionnalisante, ouverte aux bac+3. Enfin, un Master of Science (MSc) « AgriFoodChain », labellisé Conférence des grandes écoles (CGE), formera en anglais aux chaînes de valeur durables, de la production agricole à la supply chain.

Ces formations répondent-elles aux mutations agricoles ?

Complètement. Le monde agricole vit une transition majeure : produire davantage pour une population mondiale en hausse, tout en respectant les ressources. Nous formons des jeunes capables d'accompagner ces changements techniques, environnementaux et économiques.

**Propos recueillis
par Catherine Cappelaere**

Plus de 125 ans d'existence

Créée en 1898, l'ESA (École supérieure des agricultures) continue de former la nouvelle génération d'ingénieurs agronomes et de professionnels du monde agricole et agroalimentaire.

groupe-esa.com



Bérengère Philippon

Le pari du zéro sucre

Se faire plaisir en mangeant, tout en réduisant le sucre. C'est la méthode de Bérengère Philippon, coach en nutrition, conférencière et auteur de livres à succès chez Larousse.

Six livres à son actif, plus de 450 000 exemplaires vendus, plus de 300 000 followers sur Instagram. Saint-Quentinoise depuis toujours, Bérengère Philippon a amorcé il y a quelques années un virage important qui l'a mené au succès. « J'ai toujours été intéressée par la nutrition.

À l'adolescence, je voulais devenir diététicienne », explique-t-elle. Après le bac, Bérengère choisit finalement les études de biologie et de biochimie, à l'ISIPCA de Versailles. Elle bifurque ensuite vers le marketing et travaillera dans l'édition durant près de 20 ans.



PLUS D'INFOS À RETROUVER SUR :
**ZEROSUCREETIGBAS.FR ET INSTAGRAM
@OSUCRE_ET_IGBAS**

100% SQY ●
Portrait

tv78

Reportage à retrouver
sur tv78.com



Six ouvrages à succès
déjà publiés



À l'approche de la quarantaine, cette mère de famille ressent un besoin de changement. En regardant sa bibliothèque remplie de livres sur la santé et la cuisine, c'est le déclic. Après avoir eu un diabète gestationnel, et comptant plusieurs personnes diabétiques dans sa famille, elle prend conscience de son déséquilibre alimentaire. « J'étais ce qu'on appelle un bec sucré. En famille, on faisait même des goûters d'intoires ! », avoue-t-elle.

« JE ME SUIS LANCÉ UN VRAI DÉFI »

En 2019, elle décide de se prendre en main : « Je me suis lancé un vrai défi. J'ai réduit progressivement les quantités de sucre dans mes recettes, sans pour autant manger moins. J'ai mieux choisi les aliments et consommé plus de fibres ». Au fil des mois, elle constate une perte de poids, mais pas seulement : « J'ai observé des bienfaits sur la peau, sur la digestion. Je ressentais moins de pulsions sucrées et surtout, un vrai regain d'énergie. Depuis, j'ai un poids stabilisé ». Cette expérience, Bérengère décide de la partager dans un livre. « J'ai envoyé mon manuscrit chez Larousse en mars 2020, juste avant le confinement. J'ai eu la chance qu'il soit publié. » Le succès est immédiat. Dès la première semaine en librairie, *Je réussis ma détox sucre* se vend à plus de 8 000 exemplaires. Il compte aujourd'hui 200 000 lecteurs.

Pourquoi le sucre est-il addictif ?
Qu'est-ce que l'alimentation à index

glycémique bas ? Comment la surconsommation de sucre se transforme-t-elle en mauvaise graisse ? L'ouvrage est conçu comme une boîte à outils, avec des schémas pédagogiques sur les mécanismes biologiques, mais aussi de nombreuses recettes. Le livre regorge d'astuces pour ne pas se priver et éviter l'effet yoyo des régimes basses calories. « J'ai imaginé des menus simples, gourmands, à la portée de tous. L'idée était de démystifier les idées reçues, de se défaire des mauvaises habitudes, sans frustration. » Bérengère montre par exemple comment sublimer les légumes, réduire le sucre raffiné ou les aliments à IG élevé comme les farines de blé T45 et T55. « Il existe des alternatives : les farines de sarrasin ou de petit épeautre, la banane pour remplacer le sucre en poudre... ».

Bio express

**2021 : PUBLICATION DE
JE RÉUSSIS MA DÉTOX SUCRE**

**2022 : DIPLÔME DE COACH
EN NUTRITION ET PUBLICATION
DE JE RÉUSSIS MA DÉTOX
SUCRE TOME 2 SPÉCIAL
RECETTES SUCRÉES**

**2023 : PUBLICATION DE ZÉRO
SUCRE & IG BAS, LE DÉCLIC
SANTÉ**

**2024 : PUBLICATION DE CUISINE
IG BAS AVEC BÉRENGÈRE,
BOUGE AVEC ALEXIA**

**2025 : PUBLICATION DE
JE PRÉPARE MA MÉNOPAUSE
ET JE LA VIS BIEN ! ET FORMATION
EN MICRONUTRITION**

Forte de ce succès, Bérengère publie en 2022 un second livre spécial desserts et goûters. Quatre nouveaux ouvrages suivront, dont l'un sur l'activité physique, co-écrit Alexia Cornu et le plus récent sur la ménopause. « Chaque jour, je reçois des questions de lectrices qui veulent changer leurs habitudes. C'est une vraie source d'inspiration pour moi ! J'ai l'impression d'être à ma place, d'avoir donné du sens à ma vie. »

Élodie d'Athis



© Christian Lanté

“

Chaque jour, je reçois
des questions de
lectrices qui veulent
changer leurs
habitudes. C'est une
vraie source
d'inspiration pour moi !

”



BACHELORS / MBA - EN INITIAL OU ALTERNANCE
Formations certifiées par l'Etat



L'ÉCOLE DES MÉTIERS DU DIGITAL

DÉVELOPPEMENT WEB

CRÉATION NUMÉRIQUE

MARKETING DIGITAL

CYBERSÉCURITÉ

WEBDESIGN

E-BUSINESS

BIG DATA

FULL STACK

Télécharge la brochure



FORMATIONS BAC à BAC +5
Hors Parcoursup

Tel : 01 84 27 06 54

SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

CC Espace Saint-Quentin
23 rue Colbert
78180 Montigny-le-Bretonneux



ALIZÉ

« TAXI »



Nous vous souhaitons
de très belles fêtes !

Un service local, une expérience de confiance.

Votre partenaire mobilité
à Saint-Quentin-en-Yvelines depuis 1995

Depuis plus de 30 ans, **ALIZÉ TAXI** accompagne
particuliers et professionnels avec un service
fiable, ponctuel et humain.

Transferts gares et aéroports à tarifs plafonnés,
retours assurés, trajets toutes distances,
partenariats entreprises et colis express.

 Disponibles 7j/7 sur tout
Saint-Quentin-en-Yvelines et ses environs.

Réservez dès maintenant au
01 34 52 02 02
alizes-taxi78.fr
contact@alizes-taxi78.fr



Se réunir autrement, au cœur de la nature !



Séminaires
d'entreprises

Restaurant
Bar

Hôtellerie
3 étoiles

Événements
privés



Centre Port Royal - 78470 Saint-Lambert-Des-Bois - 01.30.12.17.12
www.centreportroyal.com - commercial@centreportroyal.com

Informations &
renseignements



KA.JI.JI et MZ Pâtisserie, grandes gagnantes de Créatrices d'Avenir 2025 !

Accompagnées par SQY Cub dans leur projet entrepreneurial, Karine Jean-Jacques et Myriam Bouchouit viennent de gagner le concours Créatrices d'Avenir 2025.

Deux entrepreneuses « Made in SQY » viennent une nouvelle fois de prouver leur talent en remportant le concours régional Créatrices d'Avenir, organisé par le réseau Initiative Île-de-France. La première, Karine Jean-Jacques, a créé il y a deux ans KA.JI.JI, un atelier de confection et de réparation textile en économie circulaire. Installée à Plaisir, elle remporte le Grand Prix 2025 du concours ainsi que le prix Pépite des Cités. *« J'étais surprise et heureuse de voir que mon projet avait touché à ce point le jury ! Mon entreprise n'est pas comme les autres : elle a un ancrage social important avec une forte notion d'accompagnement. C'est la reconnaissance d'un projet porteur de sens et de valeurs. Ces prix me prouvent que j'ai bien fait de persévérer ! Aujourd'hui, cela me donne de la crédibilité et de la visibilité. »*

La dotation du Grand Prix (7 000 €) va permettre à Karine d'investir dans du matériel et d'obtenir d'autres financements pour embaucher.

« LA RECONNAISSANCE D'UN TRAVAIL ARTISANAL QUI A DU SENS »

La seconde gagnante, Myriam Bouchouit, créatrice de l'atelier MZ Pâtisserie, a remporté le Prix Artisanat. Elle a créé son entreprise il y a deux ans, à Magny-les-Hameaux, après avoir participé à la formation « Entrepreneurat pour tous » à SQY Cub. *« C'est une récompense personnelle et une reconnaissance formidable de ces années de travail. Mon projet est une reconversion professionnelle qui correspond à ma passion pour la pâtisserie. J'avais envie de faire du vrai, du local et de saison. C'était un pari ambitieux et risqué, mais j'ai réussi ! »* Outre une forte visibilité, le prix lui apporte un accompagnement stratégique et une dotation de 3 500 €, de quoi renforcer son matériel tout en restant fidèle à son exigence artisanale. Un coup de pouce financier bienvenu au moment où elle s'apprête à ouvrir son nouvel atelier-boutique dans

la ferme de Buloyer, à Magny-les-Hameaux. Sur 60 m², elle proposera, dès janvier 2026, pâtisseries individuelles, chocolats et ateliers ouverts à tous, tout en poursuivant son travail de formation auprès de jeunes, notamment ceux de l'école Graines d'Avenir, dont les locaux sont situés dans la ferme.

Catherine Cappelaere



Karine Jean-Jacques
et Myriam Bouchouit

© D.R.

Candidatez pour la prochaine session d'Entrepreneuriat pour tous

Entrepreneuriat pour tous, c'est un parcours gratuit de formation de 20 jours pour entreprendre. Plusieurs dizaines de candidats saint-quentinois ayant un projet entrepreneurial, sont formés et coachés gratuitement par les experts de SQY Cub pour faire naître leur projet.

Candidatez jusqu'au 9 février

Plus d'infos sur sqy.fr/entrepreneuriat-pour-tous



Choisir sa formation
pour s'épanouir
et réussir !

CANDIDATURES + PORTES OUVERTES

2026  NOTRE-DAME DU
GRANDCHAMP



Scannez le QR code et inscrivez-vous !
nd-grandchamp.fr

CAMPUS ● VERSAILLES ● ST-QUENTIN-EN-YVELINES
FORMATIONS DU CAP AU MASTER ● INITIAL OU APPRENTISSAGE

Du côté des associations

Gym Élancourt Maurepas : faire éclore les talents

Familière des médailles avec une équipe hissée depuis 10 ans en Division Nationale 1, la GEM (Gymnastique Élancourt Maurepas), club historique du territoire, maintient la cadence.

Des succès, de la discipline, des défis. Voilà comment la GEM, club de gymnastique d'Élancourt Maurepas, forme depuis plus de 40 ans les talents. Avec 450 adhérents, le club détecte et entraîne dès le plus jeune âge les futurs champions, qui viennent parfois de loin. « Il y a une vraie dynamique qui attire, avec des équipements de qualité. Nous avons des enfants qui viennent de Houdan, de Rambouillet et au-delà pour s'entraîner dans nos murs. Certains parents ont même déménagé pour se rapprocher du club », explique Éric Matrat, responsable technique. « On a des résultats et on a surtout des entraîneurs extrêmement compétents », ajoute Morgane Goular, présidente de la GEM. L'objectif ne réside pas uniquement dans les résultats, mais dans l'épanouissement de chaque enfant. Selon les goûts et les âges, les disciplines sont variées : gymnastique artistique féminine et masculine, baby gym, gym adulte, handi-gym mais aussi le « parkour », nouvelle discipline de la Fédération de type Yamakasi, mêlant acrobaties, déplacements et obstacles.

« IL Y A DES GROUPES QUI CORRESPONDENT À CHACUN, QUEL QUE SOIT LE NIVEAU »

Ici, on choisit son rythme : de l'entraînement débutant ou loisir une fois par semaine, jusqu'à une vingtaine d'heures pour le haut niveau. « Il y a des groupes qui correspondent à chacun, quel que soit le niveau. Nous proposons aussi une section sportive avec le collège de la Clef Saint Pierre à Élancourt. Un système d'horaires aménagés sur un parcours plus orienté vers la performance », précise Morgane Goular. Le succès du club dépasse largement les frontières de SQY. La GEM compte une équipe en Division Nationale 1, et ce depuis 10 ans : « En gymnastique, la Division Nationale 1, c'est un peu la Ligue 1 dans le football. Je ne vous cache pas que c'est un vrai challenge de se maintenir, d'autant que nous affrontons parfois des athlètes en équipe de France ou licenciés à l'étranger champions du monde, par exemple. Alors oui, on est vraiment fier d'y arriver chaque année ! », avoue Morgane Goular. Zélie, 20 ans, s'entraîne à la GEM depuis 2013. Elle évolue en National 1. Étudiante en licence à l'UVSQ, elle est tombée dans la marmite de la gym dès l'enfance, grâce à des parents et des grands-parents

très investis dans ce sport. « J'aime ce club, c'est comme une grande famille, avec un bon niveau qui nous fait progresser. » Pour Zélie, l'entraînement représente 15 à 20 heures par semaine. Pour amener les athlètes au plus haut, pas de secret : il faut des aptitudes, de la souplesse, de la puissance et surtout, beaucoup de volonté pour des gymnastes qui ne comptent pas leurs heures, au sein d'une discipline peu médiatisée. « La gymnastique est un sport à maturité précoce, avec un volume d'entraînement très important en compétition : jusqu'à 30 heures par semaine pour le très haut niveau », ajoute Éric Matrat. « Aujourd'hui, on essaie de construire la nouvelle génération pour continuer à faire briller le club. » conclut Morgane Goular.

Élodie d'Athis
gymelancourtmaurepas.fr

870

C'est le nombre
d'associations sportives
à SQY.

**Retrouvez les actualités
et l'annuaire des associations
sur le nouveau site SQYASSOS.FR**

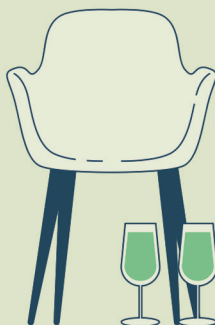
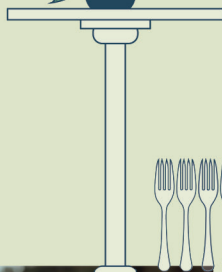


© Christian Laute



FOURCHETTES ET CONSORTS

LOCATION DE **MATÉRIELS ÉCORESPONSABLES**
POUR VOS RÉCEPTIONS



ÉCORESPONSABLE RÉACTIF CONVIVIAL

Show-room :

17 rue des Tilleuls
78960

Voisins-le-Bretonneux



ORGANISEZ vos événements en toute **sérénité** !

Mariages, réceptions, cocktails, séminaires
ou fêtes d'entreprise : Fourchettes et Consorts
met à votre disposition un large choix de matériel
écoresponsable et vous accompagne
dans l'organisation de vos moments festifs.

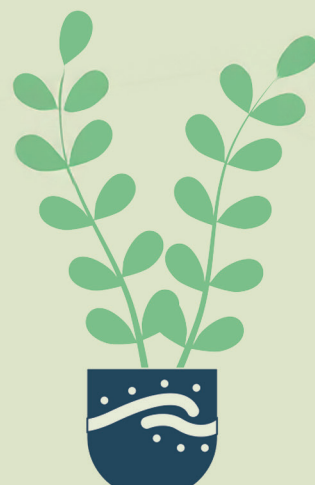
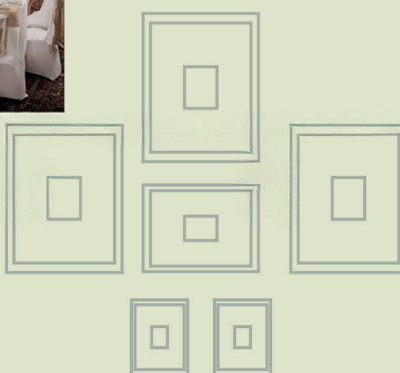
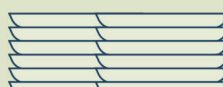


TABLE 1



01 86 04 17 92 – 07 44 97 46 79

www.fourchettesetconsorts.fr

La 5^e édition des Visionnaires *est lancée !*

Découvrez les trois romans sélectionnés pour l'édition 2026 des Visionnaires, Prix du livre de SQY. Ce prix est un peu le vôtre, puisque le comptage des voix est composé à 50 % de lecteurs.



Le mensonge suffit

de Christopher Bouix

Une œuvre dystopique pour un huis clos entre une IA et un père de famille ordinaire. Christopher Bouix est notamment connu pour son roman adapté sur Netflix en série (Les 7 vies de Léa).



Hexa

de Gabrielle Filteau-Chiba

Thalie, 16 ans, vit avec ses parents dans la Cité de Sainte-Foy au Québec. Nul n'a le droit de franchir le mur qui protège ses habitants du chaos, sauf quelques femmes...



Les promesses orphelines

de Gilles Marchand

Une traversée poétique des Trente Glorieuses par un jeune idéaliste, acteur à sa manière d'un monde en accélération où le bonheur pour tous semblait à portée de main.

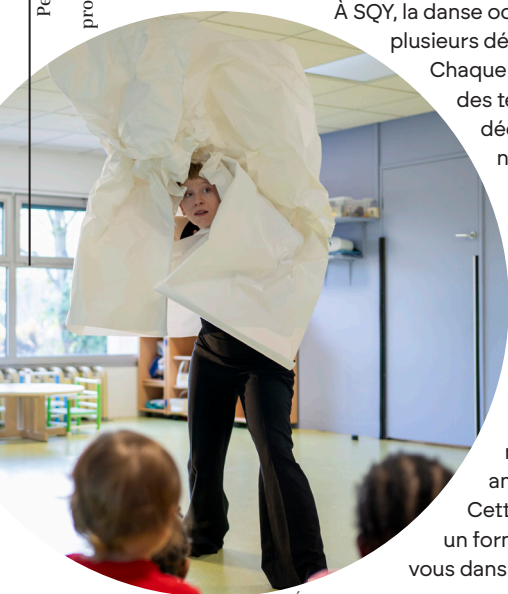
Comment participer ?

Votez jusqu'au 11 avril pour votre ouvrage préféré sur e-mediatheque.sqy.fr ou en flashant ce QR Code



Petits papiers dansés, spectacle immersif proposé aux tout-petits

C'est parti pour une nouvelle saison de danse !



© Christian Lauré

À SQY, la danse occupe une place singulière depuis plusieurs décennies, à travers la Mission Danse.

Chaque année, en lien avec les communes, des temps forts sont proposés pour faire découvrir la danse au plus grand nombre. En décembre, plusieurs crèches ont vécu une expérience inédite avec le spectacle Petits papiers dansés, destiné aux enfants de 18 mois à 3 ans. Une création originale qui les a plongés dans un univers doux et poétique, fondé sur la découverte du geste et des matières. Autre terrain d'expression récurrent à SQY, le hip-hop, qui rassemble tous les ans danseurs amateurs et artistes confirmés.

Cette année, le SQY Hip Hop Tour propose un format itinérant, avec plusieurs rendez-vous dans les communes de l'agglomération.



À VOS AGENDAS :

Le 19 avril, retrouvez la Battle from SQY, un plateau de breakdance où des crews s'affrontent devant un jury professionnel.

Dimanche 19 avril - 15h30
La Ferme de Bel Ébat
Guyancourt
Entrée libre

Retrouvez l'ensemble du programme Hip Hop Tour sur sqy.fr ou en flashant ce QR Code



LA CLINIQUE DE LA VÉRANDA

VÉRANDA TOUTES MARQUES

Remplacement
toiture, nettoyage
toiture, pièces
détachées, SAV,
abri de piscine.

DEVIS GRATUIT

Nos secteurs
d'interventions
75 / 78 / 92



Laurent Serpin
13 rue des Fileurs
28000 CHARTRES
06 87 72 74 55

lacliniquedelaveranda@yahoo.com



illiCO
travaux

■ RÉNOVATION
■ EXTENSION

Toute l'équipe illiCO travaux
de Beynes vous souhaite
une très belle année **2026**



Agence Beynes
Saint-Quentin-en-Yvelines Nord

01 30 55 66 30

FRANCHISE FINANCIÈREMENT ET JURIDIQUEMENT INDÉPENDANT - ATOUT SERVICES HABITAT - RCS VERSAILLES 51158464 - SAIN AU CAPITAL SOCIAL DE 25 000€ - UNE MARQUE DU GROUPE HEXAOM

URGENCES DÉCÈS 24H/24-7J/7
01 30 85 02 92



Organisation d'obsèques • Marbrerie et travaux de cimetière
Prévoyance funéraire • Vente d'article funéraire



**Nous ouvrons la voie
aux idées neuves**

Un des principaux acteurs mondiaux
des travaux de construction d'infrastructures
de transport et d'aménagement urbain.

Agence de Saint-Quentin-en-Yvelines
Rue Louis Lormand - 78320 La Verrière
T/ 01 30 13 85 00 - F/ 01 30 62 69 77
mail : st-quentin-en-yvelines@eurovia.com



www.eurovia.fr

Monet, 100 ans après

2026 commémore le centenaire de la mort de Monet. Les Écritures contemporaines du réseau des médiathèques de SQY, en partenariat avec le service culturel de Voisins-le-Bretonneux, lui rendent hommage à travers une exposition, mais aussi des rencontres et des ateliers.

Monet, peindre la lumière : c'est l'exposition proposée à l'espace Decauville de Voisins-le-Bretonneux, du 24 janvier au 20 février. Réalisée à partir de l'ouvrage signé Éric Roux-Fontaine et Jean-Paul Delfino, on découvre Monet tel qu'on ne l'avait jamais approché jusqu'alors : un homme qui se dévoile à la fin de son existence et qui se confie sur la difficulté, l'obsession et le bonheur de créer.



À RETENIR :

- **Samedi 24 janvier, 11h-13h** : Rencontre avec le peintre Éric Roux-Fontaine et l'écrivain Jean-Paul Delfino.
- **Samedi 7 février, 15h-16h30** : Rencontre sur le thème « Écrire la peinture », en présence de Cécile Oumhani, poète et romancière et Hubert Haddad, poète, romancier, dramaturge, peintre et critique d'art.

Espace Decauville – Renseignements : 01 30 44 29 28

Réservations : e-mediatheque.sqy.fr



© Éric Roux-Fontaine

Vélodrome national

Cyclisme sur piste : la coupe d'hiver se poursuit



Lancée en novembre, la Coupe d'hiver de cyclisme sur piste, organisée par le comité régional de cyclisme, se poursuit avec une finale le 11 janvier au Vélodrome national de SQY. Ces épreuves rassemblent des catégories très variées, des jeunes U15 jusqu'aux élites, dans des formats d'endurance comme de vitesse. Un événement révélateur des jeunes talents franciliens, à ne pas manquer !

Entrée gratuite

Du VTT à la course à pied, tentez l'expérience

Envie de vous challenger en course, VTT ou trail ? On vous en dit plus sur les compétitions organisées près de chez vous.

• Dimanche 15 février : Bike & Run de la Minière

Le triathlon club SQY organise la 13^e édition du Bike & Run de la Minière. Cette épreuve, ouverte à tous – licenciés ou non licenciés – se joue en binôme sur un parcours de 15 km. L'occasion de découvrir une discipline mêlant course à pied et VTT, dans l'entraide et la bonne humeur !

triathlon-sqy.fr

• Samedi 21 et dimanche 22 mars : ÉcoTrail Paris

L'ÉcoTrail Paris revient en mars pour tous les passionnés de course nature. Une nouveauté cette année : un parcours de 120 km le 21 mars, aux côtés des classiques 80, 45 et 30 km. Le 22 mars sera tout aussi sportif avec les courses de 35, 20 et 10 km, ainsi que deux épreuves de marche nordique (20 et 10 km).

À noter : l'épreuve des 80 km partira de la Colline d'Élancourt, où les coureurs pourront apercevoir leur point d'arrivée : la Tour Eiffel ! Le 24 janvier, les Saint-Quentinois sont également invités à un entraînement gratuit à la Colline d'Élancourt organisé par Xrun, partenaire officiel de l'ÉcoTrail. Restez connectés pour connaître les modalités.

ecotrailparis.com



© Christian Lauré

12,4 millions

C'est le nombre de Français déclarant pratiquer la course à pied régulièrement, soit 1 personne sur 4.

Source : 7^e observatoire du running d'Union Sport & Cycle 2025

Tribune des élus communautaires de la majorité

Chères Saint-Quentinoises, chers Saint-Quentinois,

En ce début d'année 2026, nous souhaitons vous adresser nos vœux les plus chaleureux.

Le dossier que nous vous présentons ce mois-ci met sous le feu des projecteurs un sujet qui touche chaque famille : l'orientation et la formation. Dans une période où les choix d'études suscitent souvent inquiétude et incertitude, notre agglomération s'engage pleinement sur cette question. C'est une responsabilité que nous assumons avec sérieux et qui guide l'ensemble de notre action.

Saint-Quentin-en-Yvelines compte aujourd'hui l'un des réseaux de formations les plus complets de l'ouest francilien. Cette diversité n'a rien d'anecdotique : elle permet à chaque jeune, quel que soit son profil, de trouver un parcours adapté, sans être contraint de s'éloigner de son lieu de vie. C'est un vrai gage d'attractivité pour notre territoire.

Les établissements que vous découvrirez dans ce SQY Mag partagent tous un même état d'esprit : placer l'apprentissage concret au centre de leurs pédagogies. Que ce soit à l'INCM, où les mécaniciens vélo apprennent sur des technologies de pointe, à l'IPSSI, où les étudiants s'initient à la cybersécurité, à 3IS où les futurs professionnels de l'image travaillent comme dans un vrai studio, ou dans les cursus de santé de l'UVSQ, l'objectif reste le même : former des professionnels opérationnels, solides et confiants.

Nous, élus de la majorité, souhaitons proposer un avenir professionnel à nos jeunes sur le territoire de SQY. Il existe un dialogue constant avec les entreprises du territoire, qui expriment leurs besoins en compétences et contribuent à adapter les formations. C'est cette coopération qui permet aux écoles d'ajuster leurs programmes, de moderniser leurs équipements et de proposer des débouchés concrets. À l'heure où de nombreux secteurs peinent à recruter, cette stratégie est essentielle pour l'avenir de notre territoire.

Nous tenons également à saluer le travail des enseignants, des formateurs, des chercheurs et de tous ceux qui participent à la réussite des jeunes. Leur engagement quotidien permet à SQY de conserver son attractivité et de consolider sa position au sein du cluster Paris-Saclay, l'un des pôles scientifiques les plus reconnus au monde.

Ainsi, nous poursuivons un travail engagé depuis plusieurs années au service de nos jeunes et de l'emploi local. Vous pouvez compter sur nous, bonne année à chacune et chacun !

Tribune des élus communautaires de gauche

En ce début d'année, nous adressons à toutes les Saint-Quentinoises et à tous les Saint-Quentinois nos vœux les plus sincères de santé, de sérénité et d'espoir pour 2026. Dans un contexte toujours marqué par les difficultés du quotidien, l'inflation, les tensions sociales et environnementales, ces souhaits prennent une dimension toute particulière.

Plus que jamais, notre territoire a besoin d'un cap clair, lisible et partagé. Saint-Quentin-en-Yvelines regorge d'énergie, de talents, d'initiatives citoyennes, associatives, culturelles et économiques. Pourtant, trop d'habitants ont aujourd'hui le sentiment de ne pas être assez écoutés, de subir plus que de construire, d'être éloignés des décisions qui engagent leur avenir. La sécurité est une attente légitime et une priorité pour les habitants. Mais elle ne peut se réduire à la seule réponse répressive. Sans prévention, sans accompagnement, sans présence éducative et sociale sur le terrain, aucune politique de sécurité durable n'est possible. Investir dans la prévention, c'est agir en amont, protéger nos jeunes, soutenir les familles et renforcer la cohésion dans nos quartiers.

L'année 2026 sera une année de choix. Elle doit être pour Saint-Quentin-en-Yvelines celle du renouveau démocratique, du dialogue retrouvé, de la proximité avec les habitants. Une année pour remettre l'humain au cœur des politiques publiques, qu'il s'agisse du logement, de l'emploi, des mobilités, de la transition écologique, de la santé ou encore de la solidarité. Nous croyons à un autre Saint-Quentin-en-Yvelines : un territoire plus juste, plus solidaire, plus respectueux de l'environnement, où chaque commune compte, où chaque habitant a sa place, quel que soit son âge, son quartier, sa situation sociale.

Cette avant-dernière tribune de la mandature est l'occasion pour nous de réaffirmer notre détermination. Oui, le changement est possible. Il passe par l'engagement citoyen, par la mobilisation des forces vives, par une volonté politique tournée vers l'intérêt général.

En 2026, ouvrons ensemble une nouvelle page pour Saint-Quentin-en-Yvelines.

Retrouvez toutes les
infos sur : sqy.fr



Vocal & (cie)

La nouvelle création tv78 qui va rythmer votre mois de janvier !

Dès ce mois de janvier, tv78 dévoile **Vocal & (cie)**, une série courte, énergique et moderne. Au centre : Louise Corcelette et Carl Laforêt, un duo complice reconnu sur la scène locale et nationale.

DEUX ARTISTES À SUIVRE

Carl Laforêt, présent au théâtre, au cinéma et dans des formats courts à succès, a travaillé aux côtés d'Édouard Baer, de Jean Dujardin ou de Dany Boon. Son sens du rythme et son approche singulière en font une figure des créations contemporaines. Louise Corcelette, comédienne et chanteuse formée à Paris, multiplie les projets, du théâtre contemporain au jeune public. Sa présence scénique et son sens du jeu apportent une finesse rare au duo.

UN COUPLE ENVAHI PAR LE NUMÉRIQUE

Ils incarnent un duo d'aujourd'hui, face au déluge permanent de notifications et aux absurdités de l'hyperconnexion.

Une minute suffit pour que tout dérape. Une minute pour rire. Une minute pour se reconnaître.

UN FORMAT COURT. UNE SIGNATURE. UNE CRÉATION NÉE ICI

La série inaugure mop | studio, le nouveau label de création de Média de l'Ouest parisien, éditeur de tv78, votre média local dans les Yvelines.

À voir dès janvier sur tv78 (canal 30)

- Un épisode chaque jour avant le Journal de 18h.
- Disponible également sur tv78.com et sur YouTube « tv78, vu des yvelines ».

Vocal & (cie), votre nouveau rendez-vous court, drôle et connecté.



Retrouvez l'ensemble de nos programmes sur **tv78.com** et nos réseaux sociaux





APPARTEMENTS NEUFS

aux CLAYES-SOUS-BOIS



Green
SQUARE

TRAVAUX EN COURS



Votre 3 pièces à partir de
224.000€*

Grâce au
Bail Réel Solidaire



01 30 80 50 90

www.adipromotion.fr

*Prix de l'appartement lot B105. Sous conditions de ressources et d'application du BRS