

NOVEMBRE  
DÉCEMBRE  
2024



“

# LES ANIMATIONS

**SQ**  
Terre d'innovations **Cub**

”



Vous souhaitez recevoir notre programmation dès sa diffusion ?

Laissez-nous vos coordonnées sur :

[sqycub@sqy.fr](mailto:sqycub@sqy.fr)

# ANIMATIONS

**VOUS ÊTES DIRIGEANT D'ENTREPRISE,  
SALARIÉ OU PORTEUR DE PROJETS ?**

**PARTICIPEZ AUX PROCHAINES  
RENCONTRES SQY CUB !**

**Les rencontres info...**

pour enrichir vos connaissances et votre réseau

**Les ateliers pratiques...**

en petits groupes, pour un travail collaboratif  
sur des problématiques communes

**Les webinaires...**

pour participer aux animations à distance

**Les replays...**

pour voir ou revoir les sujets qui vous ont  
échappés

**Les formations...**

d'un jour ou deux, pour renforcer vos  
compétences

**Les vidéos de l'expert...**

2 minutes pour rester informé



**ABONNEZ-VOUS  
au compte SQY Cub  
sur LINKEDIN !**



**SQY**  
Terre d'innovations

**28** Jeudi  
Nov.  
9h > 18h  
Vélodrome  
National

**B**USINESS

**day**



**LA CONVENTION D'AFFAIRES  
MADE IN SQY**

**+**  
LA SOIRÉE  
DES RÉSEAUX  
D'ENTREPRISES  
À partir  
de 19h

**SAINT  
QUENTIN  
EN YVELINES**  
Terre d'innovations

En savoir **+**



**Vous participez au SQY Business Day,  
la convention d'affaires de Saint-Quentin-en-Yvelines,  
le 28 novembre prochain ?**

Nous vous proposons deux coachings : le premier pour vous y préparer,  
le second pour transformer l'essai et vous donner toutes les chances  
de faire de ces rendez-vous business un succès pour votre entreprise.

Nov.  
**21**  
14<sup>h</sup> > 15<sup>h30</sup>

**SOYEZ PRÊT POUR  
LE SQY BUSINESS DAY !**



Préparez-vous de manière stratégique pour que vos speed meetings soient percutants et productifs.

Inscription sur : <https://my.weezevent.com/211124>  
Atelier animé par Céline Redhon - ActionCOACH

Nov.  
**28**

**SQY BUSINESS DAY + SOIRÉE DES  
RÉSEAUX**



La convention d'affaires made in SQY. Bénéficiez d'une journée 100 % business pour décupler vos opportunités d'affaires, enrichir votre réseau, développer des partenariats et projets collaboratifs.

Inscription sur : [sqybusinessday.com](http://sqybusinessday.com)  
Journée & Soirée au Vélodrome National  
▶ de 9h à 18h & de 19h à 22h30

Déc.  
**06**  
09<sup>h</sup> > 10<sup>h</sup>

**EXPLOITEZ LE POTENTIEL :  
TRANSFORMEZ LES CONTACTS  
EN OPPORTUNITÉS**



Vous avez participé au SQY BD, pris des contacts ?  
Présenté vos activités, échangé vos cartes de visite ?  
Découvrez comment tirer le meilleur parti de ces rencontres  
et convertissez vos échanges en relations fructueuses et  
résultats concrets.

Inscription sur : <https://my.weezevent.com/061224>  
Atelier animé par Céline Redhon - ActionCOACH



## AFTER WORK

Nov. 07

18h > 20h30

### LE COLLECTIF COMME LEVIER DE PERFORMANCE

Est-il nécessaire de dépasser le cadre des compétences individuelles pour stimuler la puissance d'un collectif ? Quelles sont les similarités entre les objectifs d'une équipe sportive et ceux des organisations et de leurs équipes ?

► S. Bouvier – sportive de haut niveau multi-médaillée en patinage de vitesse & A. Launay - LHH

[my.weezevent.com/o71124](http://my.weezevent.com/o71124)



## RENCONTRE INFO

Nov. 14

9h30 > 12h



► 1<sup>er</sup> volet :

### MANAGER 3.0 : L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE ET DE L'ÉPANOUISSEMENT

Dans un environnement en mutation, les managers doivent adapter leurs comportement et communication pour surmonter les défis et gérer les crises.

► D. Arnoux - APEC & P. Le Floch - PLF Coaching

[my.weezevent.com/141124](http://my.weezevent.com/141124)



## RENCONTRE INFO

Nov. 14

14h > 18h



### LES ÉTAPES-CLÉS DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Vous êtes porteur d'un projet de création ou reprise d'entreprise, ou dirigeant d'entreprise ? Un conseiller professionnel vous livrera toutes les étapes de construction d'un projet, depuis l'étude de marché jusqu'à la formalisation du business plan, les modes de financement et les formations disponibles.

► L. Lamacq - BGE Yvelines

[my.weezevent.com/141124-2](http://my.weezevent.com/141124-2)



## RENCONTRE INFO

Nov. 20

14h30 > 16h30



### MICRO-ENTREPRISE : MES PREMIERS PAS D'ENTREPRENEUR

Comment créer une entreprise en toute simplicité ? Rencontrez les conseillers de l'ADIE pour connaître le B-A BA de la micro-entreprise en matières sociale, fiscale et financière.

► Animé par l'ADIE

[my.weezevent.com/201124](http://my.weezevent.com/201124)



## RENCONTRE INFO

Déc. 02

14h > 15h30



### COMMENT RÉALISER SON ÉTUDE DE MARCHÉ SOI-MÊME ?

Qui sont mes clients, mes concurrents, quelles sont les tendances concernant mon secteur d'activité ? Identifier, délimiter, analyser l'environnement dans lequel votre activité va évoluer : un préalable nécessaire pour définir votre stratégie et aborder votre marché en toute confiance !

► A. Carridroit – SQY

[my.weezevent.com/o21224](http://my.weezevent.com/o21224)



## RENCONTRE INFO

Déc. 05

10h > 12h



### CYBERMALVEILLANCE EN HAUSSE : VOTRE ENTREPRISE EST-ELLE EN DANGER ?

Nouvelles stratégies, usage de l'IA, attaques de plus en plus sophistiquées sont des préalables à une évolution rapide et inévitable en matière de cyber attaques. Cet atelier abordera les nouveaux risques que vous encourez et les méthodes pour réussir à vous protéger.

► Animé par le Ministère de l'Intérieur

[my.weezevent.com/o51224](http://my.weezevent.com/o51224)

## ATELIER ITINÉRANT

Déc. 05

18<sup>h30</sup> > 20<sup>h</sup>

### CRÉATION D'ENTREPRISE, POURQUOI PAS MOI ?

Vous avez l'envie d'entreprendre ? Rencontrez nos experts et suivez les étapes de la création d'entreprise grâce au témoignage d'une jeune entrepreneure guyanquoise.

 **Phare Jeunesse de Guyancourt**  
*Entrée gratuite - Inscription obligatoire*

► C. Boisseau, A. Carridroit - SQY  
Avec le témoignage d'une entrepreneure

[my.weezevent.com/051224-2](http://my.weezevent.com/051224-2)

## ATELIER PRATIQUE

Déc. 10

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

### LE WEBDESIGN QUI CONVERTIT, LES BONS USAGES

Design pour attirer, structure pour guider, expérience utilisateur pour l'accessibilité ! Dans cet atelier, nous aborderons les bonnes pratiques pour faire de votre site internet un outil qui vous ressemble et qui est utile au développement de votre business.

► J. Degorce - Studio Creajoy

[my.weezevent.com/101224](http://my.weezevent.com/101224)

## RENCONTRE INFO

Déc. 12

09<sup>h30</sup> > 12<sup>h</sup>

► 2<sup>e</sup> volet :

### MANAGER 3.0 : LES OUTILS QUI VONT BOOSTER VOS PRATIQUES

Explorez les technologies, les méthodes de co-développement et les outils qui feront de vous un leader agile et performant.

► S. Lamalle - Mentorys  
& M. Tauber, B. Bulliot - Amaïa

[my.weezevent.com/121224](http://my.weezevent.com/121224)

## RENCONTRE INFO

Déc. 12

14<sup>h</sup> > 18<sup>h</sup>

### LES ÉTAPES-CLÉS DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Vous êtes porteur d'un projet de création ou reprise d'entreprise, ou dirigeant d'entreprise ? Un conseiller professionnel vous livrera toutes les étapes de construction d'un projet, depuis l'étude de marché jusqu'à la formalisation du business plan, les modes de financement et les formations disponibles.

► L. Lamacq - BGE Yvelines

[my.weezevent.com/121224-2](http://my.weezevent.com/121224-2)

## ATELIER PRATIQUE

Déc. 17

10<sup>h</sup> > 15<sup>h30</sup>

### OPTIMISEZ VOTRE RÉFÉRENCIEMENT LOCAL POUR ÊTRE TROUVÉ SUR VOTRE ZONE DE CHALANDISE

Offrez-vous un vrai coaching d'expert en référencement naturel et local pour vous aider à améliorer votre présence en ligne, optimiser votre site web sur les requêtes locales et identifier les plateformes pertinentes pour accroître votre visibilité

► M. Vigreux - Tous en ligne maintenant

[my.weezevent.com/171224](http://my.weezevent.com/171224)

## RENCONTRE INFO

Déc. 18

14<sup>h30</sup> > 16<sup>h30</sup>

### MICRO-ENTREPRISE : MES PREMIERS PAS D'ENTREPRENEUR

Comment créer une entreprise en toute simplicité ? Rencontrez les conseillers de l'ADIE pour connaître le B-A BA de la micro-entreprise en matières sociale, fiscale et financière.

► Animé par l'ADIE

[my.weezevent.com/181224](http://my.weezevent.com/181224)

# FORMATIONS

## Développez vos compétences et boostez votre entreprise !

### ► GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS

Mardi 26 novembre, de 9h à 17h  
*Animé par Pascal Le Floch-Riche*  
PLFR Coaching

Une journée pour perfectionner votre organisation, identifier et prioriser vos actions, et planifier efficacement vos activités quotidiennes. Grâce à des exercices pratiques, vous apprendrez à optimiser votre productivité tout en préservant un équilibre harmonieux entre vie personnelle et vie professionnelle.

Inscription obligatoire  
[my.weezevent.com/F191124](https://my.weezevent.com/F191124)

### ► MAÎTRISER LES RÉSEAUX SOCIAUX

Mardi 3 et mercredi 4 décembre, de 9h30 à 17h30  
*Animé par par Gontran Broussard*  
Serious Team 360

À l'issue de cette formation de deux jours, vous saurez définir les fondamentaux de votre communication, choisir et maîtriser les outils adaptés à vos objectifs, valoriser et animer vos profils. Vous apprendrez à créer du contenu adapté aux réseaux sociaux en fonction de vos cibles et à transformer vos abonnés en clients fidèles. Enfin vous pourrez améliorer votre référencement et gérer en autonomie votre e-réputation.

Inscription obligatoire  
[my.weezevent.com/F031224](https://my.weezevent.com/F031224)

*Formations intégralement prises en charge par SQY pour les porteurs de projet et les dirigeants installés sur le territoire.*



## LA VIDÉO DE L'EXPERT

“ Comme un sportif de haut niveau, un entrepreneur c'est... ”



### Benjamin Edelin

*Gérant de Roule comme un Champion et ancien sportif de haut niveau, Champion d'Europe et médaillé mondial de cyclisme de vitesse.*

<https://roulecommeunchampion.com>



Durée de la vidéo : 1,22 mn

[sqy.fr/agenda-eco](http://sqy.fr/agenda-eco)



**SQY Cub**

3 avenue du Centre  
78280 Guyancourt  
01 39 30 51 30

Contact :

**Anne-Valérie Pero**  
[anne-valerie.pero@sqy.fr](mailto:anne-valerie.pero@sqy.fr)

