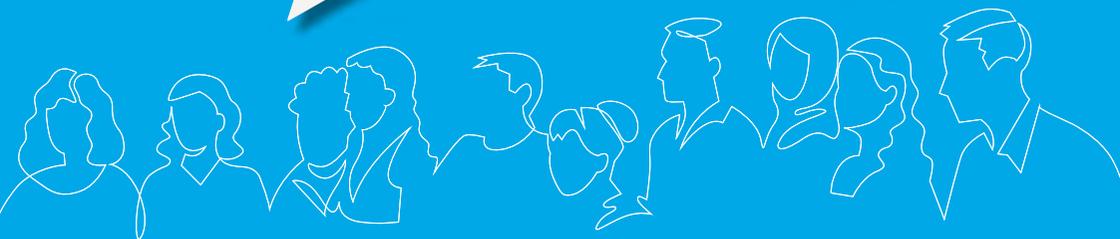


NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2024



“
**LES
ANIMATIONS**
”

SQ
Terre d'innovations **Cub**



Vous souhaitez recevoir notre programmation dès sa diffusion ?

Laissez-nous vos coordonnées sur :

sqycub@sqy.fr

ANIMATIONS

**VOUS ÊTES DIRIGEANT D'ENTREPRISE,
SALARIÉ OU PORTEUR DE PROJETS ?**

**PARTICIPEZ AUX PROCHAINES
RENCONTRES SQY CUB !**

Les rencontres info...

pour enrichir vos connaissances et votre réseau

Les ateliers pratiques...

en petits groupes, pour un travail collaboratif
sur des problématiques communes

Les webinaires...

pour participer aux animations à distance

Les replays...

pour voir ou revoir les sujets qui vous ont
échappés

Les formations...

d'un jour ou deux, pour renforcer vos
compétences

Les vidéos de l'expert...

2 minutes pour rester informé



**ABONNEZ-VOUS
au compte SQY Cub
sur LINKEDIN !**



SQY
Terre d'innovations

28 Jeudi
Nov.
9h > 18h
Vélodrome
National

BUSINESS

day



**LA CONVENTION D'AFFAIRES
MADE IN SQY**

+
LA SOIRÉE
DES RÉSEAUX
D'ENTREPRISES
À partir
de 19h

**SAINT
QUENTIN
EN YVELINES**
Terre d'innovations

En savoir **+**



**Vous participez au SQY Business Day,
la convention d'affaires de Saint-Quentin-en-Yvelines,
le 28 novembre prochain ?**

Nous vous proposons deux coachings : le premier pour vous y préparer, le second pour transformer l'essai et vous donner toutes les chances de faire de ces rendez-vous business un succès pour votre entreprise.

Nov.
21
14^h > 15^{h30}

**SOYEZ PRÊT POUR
LE SQY BUSINESS DAY !**



Préparez-vous de manière stratégique pour que vos speed meetings soient percutants et productifs.

Inscription sur : <https://my.weezevent.com/211124>
Atelier animé par Céline Redhon - ActionCOACH

Nov.
28

**SQY BUSINESS DAY + SOIRÉE DES
RÉSEAUX**



La convention d'affaires made in SQY. Bénéficiez d'une journée 100 % business pour décupler vos opportunités d'affaires, enrichir votre réseau, développer des partenariats et projets collaboratifs.

Inscription sur : sqybusinessday.com
Journée & Soirée au Vélodrome National
▶ de 9h à 18h & de 19h à 22h30

Déc.
06
09^h > 10^h

**EXPLOITEZ LE POTENTIEL :
TRANSFORMEZ LES CONTACTS
EN OPPORTUNITÉS**



Vous avez participé au SQY BD, pris des contacts ?
Présenté vos activités, échangé vos cartes de visite ?
Découvrez comment tirer le meilleur parti de ces rencontres et convertissez vos échanges en relations fructueuses et résultats concrets.

Inscription sur : <https://my.weezevent.com/061224>
Atelier animé par Céline Redhon - ActionCOACH



AFTER WORK

Nov. 07

18h > 20h30

LE COLLECTIF COMME LEVIER DE PERFORMANCE

Est-il nécessaire de dépasser le cadre des compétences individuelles pour stimuler la puissance d'un collectif ? Quelles sont les similarités entre les objectifs d'une équipe sportive et ceux des organisations et de leurs équipes ?

► S. Bouvier – sportive de haut niveau multi-médaillée en patinage de vitesse & A. Launay - LHH

my.weezevent.com/o71124



RENCONTRE INFO

Nov. 14

9h30 > 12h

► 1^{er} volet :

MANAGER 3.0 : L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE ET DE L'ÉPANOUISSEMENT

Dans un environnement en mutation, les managers doivent adapter leurs comportement et communication pour surmonter les défis et gérer les crises.

► D. Arnoux - APEC & P. Le Floch - PLF Coaching

my.weezevent.com/141124



RENCONTRE INFO

Nov. 14

14h > 18h

LES ÉTAPES-CLÉS DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Vous êtes porteur d'un projet de création ou reprise d'entreprise, ou dirigeant d'entreprise ? Un conseiller professionnel vous livrera toutes les étapes de construction d'un projet, depuis l'étude de marché jusqu'à la formalisation du business plan, les modes de financement et les formations disponibles.

► L. Lamacq - BGE Yvelines

my.weezevent.com/141124-2



RENCONTRE INFO

Nov. 20

14h30 > 16h30

MICRO-ENTREPRISE : MES PREMIERS PAS D'ENTREPRENEUR

Comment créer une entreprise en toute simplicité ? Rencontrez les conseillers de l'ADIE pour connaître le B-A BA de la micro-entreprise en matières sociale, fiscale et financière.

► Animé par l'ADIE

my.weezevent.com/201124



RENCONTRE INFO

Déc. 02

14h > 15h30

COMMENT RÉALISER SON ÉTUDE DE MARCHÉ SOI-MÊME ?

Qui sont mes clients, mes concurrents, quelles sont les tendances concernant mon secteur d'activité ? Identifier, délimiter, analyser l'environnement dans lequel votre activité va évoluer : un préalable nécessaire pour définir votre stratégie et aborder votre marché en toute confiance !

► A. Carridroit – SQY

my.weezevent.com/o21224



RENCONTRE INFO

Déc. 05

10h > 12h

CYBERMALVEILLANCE EN HAUSSE : VOTRE ENTREPRISE EST-ELLE EN DANGER ?

Nouvelles stratégies, usage de l'IA, attaques de plus en plus sophistiquées sont des préalables à une évolution rapide et inévitable en matière de cyber attaques. Cet atelier abordera les nouveaux risques que vous encourez et les méthodes pour réussir à vous protéger.

► Animé par le Ministère de l'Intérieur

my.weezevent.com/o51224

ATELIER ITINÉRANT

Déc. 05

18^{h30} > 20^h

CRÉATION D'ENTREPRISE, POURQUOI PAS MOI ?

Vous avez l'envie d'entreprendre ? Rencontrez nos experts et suivez les étapes de la création d'entreprise grâce au témoignage d'une jeune entrepreneure guyanquoise.

 **Phare Jeunesse de Guyancourt**
Entrée gratuite - Inscription obligatoire

► C. Boisseau, A. Carridroit - SQY
Avec le témoignage d'une entrepreneure

my.weezevent.com/051224-2

ATELIER PRATIQUE

Déc. 10

14^h > 16^h

LE WEBDESIGN QUI CONVERTIT, LES BONS USAGES

Design pour attirer, structure pour guider, expérience utilisateur pour l'accessibilité ! Dans cet atelier, nous aborderons les bonnes pratiques pour faire de votre site internet un outil qui vous ressemble et qui est utile au développement de votre business.

► J. Degorce - Studio Creajoy

my.weezevent.com/101224

RENCONTRE INFO

Déc. 12

09^{h30} > 12^h

MANAGER 3.0 : LES OUTILS QUI VONT BOOSTER VOS PRATIQUES

Explorez les technologies, les méthodes de co-développement et les outils qui feront de vous un leader agile et performant.

► S. Lamalle - Mentorys
& M. Tauber, B. Bulliot - Amaïa

my.weezevent.com/121224

RENCONTRE INFO

Déc. 12

14^h > 18^h

LES ÉTAPES-CLÉS DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Vous êtes porteur d'un projet de création ou reprise d'entreprise, ou dirigeant d'entreprise ? Un conseiller professionnel vous livrera toutes les étapes de construction d'un projet, depuis l'étude de marché jusqu'à la formalisation du business plan, les modes de financement et les formations disponibles.

► L. Lamacq - BGE Yvelines

my.weezevent.com/121224-2

ATELIER PRATIQUE

Déc. 17

10^h > 15^{h30}

OPTIMISEZ VOTRE RÉFÉRENCIEMENT LOCAL POUR ÊTRE TROUVÉ SUR VOTRE ZONE DE CHALANDISE

Offrez-vous un vrai coaching d'expert en référencement naturel et local pour vous aider à améliorer votre présence en ligne, optimiser votre site web sur les requêtes locales et identifier les plateformes pertinentes pour accroître votre visibilité

► M. Vigreux - Tous en ligne maintenant

my.weezevent.com/171224

RENCONTRE INFO

Déc. 18

14^{h30} > 16^{h30}

MICRO-ENTREPRISE : MES PREMIERS PAS D'ENTREPRENEUR

Comment créer une entreprise en toute simplicité ? Rencontrez les conseillers de l'ADIE pour connaître le B-A BA de la micro-entreprise en matières sociale, fiscale et financière.

► Animé par l'ADIE

my.weezevent.com/181224

FORMATIONS

Développez vos compétences et boostez votre entreprise !

► GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS

Mardi 26 novembre, de 9h à 17h
Animé par Pascal Le Floch-Riche
PLFR Coaching

Une journée pour perfectionner votre organisation, identifier et prioriser vos actions, et planifier efficacement vos activités quotidiennes. Grâce à des exercices pratiques, vous apprendrez à optimiser votre productivité tout en préservant un équilibre harmonieux entre vie personnelle et vie professionnelle.

Inscription obligatoire
my.weezevent.com/F191124

► MAÎTRISER LES RÉSEAUX SOCIAUX

Mardi 3 et mercredi 4 décembre, de 9h30 à 17h30
Animé par par Gontran Broussard
Serious Team 360

À l'issue de cette formation de deux jours, vous saurez définir les fondamentaux de votre communication, choisir et maîtriser les outils adaptés à vos objectifs, valoriser et animer vos profils. Vous apprendrez à créer du contenu adapté aux réseaux sociaux en fonction de vos cibles et à transformer vos abonnés en clients fidèles. Enfin vous pourrez améliorer votre référencement et gérer en autonomie votre e-réputation.

Inscription obligatoire
my.weezevent.com/F031224

Formations intégralement prises en charge par SQY pour les porteurs de projet et les dirigeants installés sur le territoire.



LA VIDÉO DE L'EXPERT

“ Comme un sportif de haut niveau, un entrepreneur c'est... ”



Benjamin Edelin

Gérant de Roule comme un Champion et ancien sportif de haut niveau, Champion d'Europe et médaillé mondial de cyclisme de vitesse.

<https://roulecommeunchampion.com>



Durée de la vidéo : 1,22 mn

sqy.fr/agenda-eco



SQY Cub

3 avenue du Centre
78280 Guyancourt
01 39 30 51 30

Contact :

Anne-Valérie Pero
anne-valerie.pero@sqy.fr

