

17 septembre 2023

SQY et l'IPS s'engagent pour les aidants

L'Entr'aidants Village fait son retour le 28 septembre prochain à Maurepas. Un événement entièrement gratuit, organisé par l'Institut de Promotion de la Santé, le service santé de SQY et ses partenaires à l'occasion de la journée nationale des aidants.

L'**aidant**, c'est celui qui soutient au quotidien un proche malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Une situation vécue par plus de **9 millions de personnes en France**. L'entr'aidants Village lui est dédié, ainsi qu'aux « aidés » pour prendre soin de soi, de l'autre, et s'accorder un moment de répit. Cet événement offre aux familles, des moments privilégiés de partage et de convivialité, une façon de rompre l'isolement qui s'installe parfois. Il permet aussi de trouver des solutions pour préserver son équilibre familial, être mieux accompagné et outillé.

Au programme :

- des conférences thématiques,
- une pièce de théâtre,
- un showroom mobile d'adaptation de son domicile,
- des ateliers de loisirs et sports adaptés
- la découverte de la médiation animale
- des infos sur les dernières solutions d'accompagnement

[Tout le détail : ici](#)

L'entr'aidants village est organisé conjointement avec le Relais Marianne de Maurepas qui proposera une journée portes ouvertes dans ses locaux à proximité.

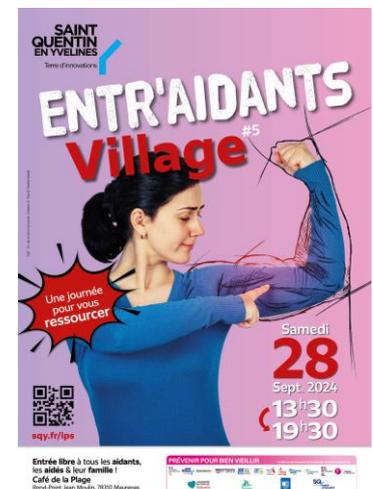
Samedi 28 septembre

De 13h30 à 19h30

Café de la Plage –

Rond-Point Jean Moulin à Maurepas

Entrée libre et gratuite



Un soutien essentiel

Le rôle d'aidant peut être vécu comme une charge lourde, tant sur le plan psychique que sur les plans émotionnel, social physique, et financier. Le périmètre de l'aide est vaste, allant de l'aspect moral : soutien, présence, compagnie, à la prise en charge logistique certains actes du quotidien : courses, déplacement, ménage, administration...

Toute l'année, l'Institut de promotion de la santé (IPS) de Saint-Quentin-en-Yvelines organise des rencontres gratuites pour venir en aide aux familles confrontées à la maladie ou au handicap.

Contact presse

Marie Aubazac

06 50 86 28 89

Marie.aubazac@sqy.fr

[f @sqy78](#) [@sqy](#)