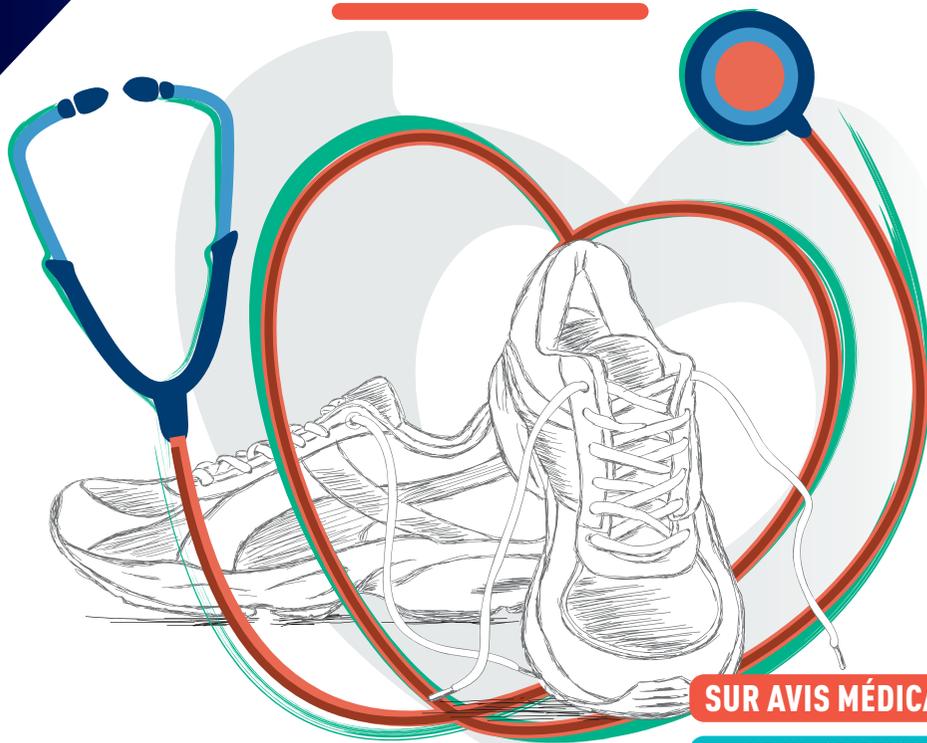


**SAINT  
QUENTIN  
EN YVELINES**

Terre d'innovations

## **SPORT SUR ORDONNANCE**

### **BESOIN DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ?**



**SUR AVIS MÉDICAL**

**SUR INSCRIPTION**

01 30 16 17 80 - [sante@sqy.fr](mailto:sante@sqy.fr)



# **GRATUIT**

L'IPS vous propose des séances d'activité physique adaptée encadrée par des éducateurs sportifs aux **Clayes-sous-Bois, Élancourt, Guyancourt, Magny-les-Hameaux, Maurepas, Plaisir, Trappes Villepreux** et **Voisins-le-Bretonneux**.



**Institut  
de Promotion  
de la Santé**



## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?



- Habitants de Saint-Quentin-en-Yvelines à partir de 18 ans
- **Vivant avec une maladie chronique** prise en charge à 100% (diabète, cancer, asthme, hypertension...), **en surpoids**, de **plus de 60 ans...**



---

## COMMENT PROCÉDER ?



- 1 Contactez l'Institut de Promotion de la Santé (IPS) pour plus d'informations sur les créneaux, les lieux disponibles et la démarche à suivre.



- 2 Consultez votre médecin et lui faire compléter l'ordonnance mise à disposition par l'IPS.



- 3 Inscrivez-vous à une séance d'Activité Physique Adaptée (pour une durée d'1 an ; dans la limite des places disponibles).



---

## SUR INSCRIPTION :

IPS - 01 30 16 17 80 - [sante@sqy.fr](mailto:sante@sqy.fr)



# GRATUIT

---